



# 老人福祉センター一月間行事表 (2020年1月)

社会福祉法人 岡崎市福祉事業団

| 日  | 曜 | 始時    | 終時    | 主 | 雨 | 行事名                               | 場所                   | 内容                                                     | 問い合わせ先     | 電話           |
|----|---|-------|-------|---|---|-----------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 4  | 土 | 10:30 | 15:00 | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「ラベンダーの湯を楽しむ」   | 中央地域福祉センター<br>(梅園町)  | 入浴料100円、市内在住60歳以上。<br>ラベンダーの湯をお楽しみください。                | 中央地域福祉センター | 0564-25-7701 |
| 4  | 土 | 9:00  | 17:00 | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「新春のおもてなし」      | 西部地域福祉センター<br>(宇頭町)  | 新年感謝の意を込めて先着100人<br>に粗品プレゼント。なくなり次第終了                  | 西部地域福祉センター | 0564-34-3211 |
| 4  | 土 | 9:00  | —     | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「祝！謹賀新年」        | 東部地域福祉センター<br>(山綱町)  | 新年のご挨拶・・・来館された方へ<br>プレゼント！無くなり次第終了                     | 東部地域福祉センター | 0564-48-8090 |
| 6  | 月 | 10:30 | 15:00 | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「しょうがの湯を楽しむ」    | 中央地域福祉センター<br>(梅園町)  | 入浴料100円、市内在住60歳以上。<br>人気のしょうがの湯をお楽しみく                  | 中央地域福祉センター | 0564-25-7701 |
| 7  | 火 | 10:00 | 12:00 | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「新春カラオケ大会」      | 高年者センター岡崎<br>(美合町)   | 2階集会室にて、新春を迎えての<br>カラオケ大会。観覧者希望者は当日<br>会場までお越しください。    | 高年者センター岡崎  | 0564-55-0116 |
| 7  | 火 | 10:30 | 15:00 | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「アルカリ単純泉の湯を楽しむ」 | 北部地域福祉センター<br>(岩津町)  | 入浴料100円。市内在住60歳以上。<br>アルカリ単純泉の湯に浸かり、<br>ゆっくりくつろいでください。 | 北部地域福祉センター | 0564-45-8790 |
| 8  | 水 | 11:30 | 13:00 | 団 |   | 福祉事業所通所者社会参加の場<br>「ふれあい昼之市」       | 高年者センター岡崎<br>(美合町)   | 「就労移行アクト」自主製品(漬物、<br>ジャム等など)の出張販売                      | 高年者センター岡崎  | 0564-55-0116 |
| 8  | 水 | 10:30 | 15:00 | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「松の湯を楽しむ」       | 東部地域福祉センター<br>(山綱町)  | 入浴料100円、市内在住60歳以上。<br>松の木の重厚な香りをお楽しみ<br>ください。          | 東部地域福祉センター | 0564-48-8090 |
| 10 | 金 | 10:30 | 15:00 | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「椿の湯を楽しむ」       | 南部地域福祉センター<br>(下青野町) | 入浴料100円、市内在住60歳以上。<br>華やか椿の香りで癒します。                    | 南部地域福祉センター | 0564-43-6600 |
| 10 | 金 | 13:15 | 14:15 | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「DVD鑑賞会」        | 東部地域福祉センター<br>(山綱町)  | 綾小路きみまろ「爆笑！エキサイ<br>トライブビデオ第4集」鑑賞自由<br>(63分)            | 東部地域福祉センター | 0564-48-8090 |
| 10 | 金 | 14:00 | —     | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「季節の行事：鏡開き」     | 東部地域福祉センター<br>(山綱町)  | 鏡開きにて、お汁粉を振舞いま<br>す。<br>無くなり次第終了                       | 東部地域福祉センター | 0564-48-8090 |
| 14 | 火 | 13:30 | 15:00 | 団 |   | 高福楽園・保健の時間<br>「元気ハツラツ出張測定」        | 高年者センター岡崎<br>(美合町)   | カラダスキャンを実施します。(無<br>料)<br>会場：1階ロビー                     | 高年者センター岡崎  | 0564-55-0116 |
| 14 | 火 | 10:30 | 15:00 | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「巨峰の湯を楽しむ」      | 中央地域福祉センター<br>(梅園町)  | 入浴料100円、市内在住60歳以上。<br>巨峰の湯をお楽しみください。                   | 中央地域福祉センター | 0564-25-7701 |
| 15 | 水 | 13:00 | 15:00 | 団 |   | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「新春茶話会」         | 北部地域福祉センター<br>(岩津町)  | 新年を祝いお抹茶をふるまいま<br>す。無くなり次第終了。                          | 北部地域福祉センター | 0564-45-8790 |





|    |   |       |       |   |  |                                     |                      |                                             |            |              |
|----|---|-------|-------|---|--|-------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------|------------|--------------|
| 16 | 木 | 10:30 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「変わり湯を楽しむ」        | 西部地域福祉センター<br>(宇頭町)  | 入浴料100円、市内在住60歳以上。酵素風呂で健康増進！                | 西部地域福祉センター | 0564-34-3211 |
| 17 | 金 | 13:00 | 16:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「カラオケ開放」          | 南部地域福祉センター<br>(下青野町) | 唄の好きな方どなたでもどうぞ。もちろん聴くだけでも大丈夫です。             | 南部地域福祉センター | 0564-43-6600 |
| 18 | 土 | 10:30 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「椿の湯を楽しむ」         | 東部地域福祉センター<br>(山綱町)  | 入浴料100円、市内在住60歳以上。真っ赤な椿のイメージで楽しんでください。      | 東部地域福祉センター | 0564-48-8090 |
| 20 | 月 | 10:30 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「生姜の湯を楽しむ」        | 南部地域福祉センター<br>(下青野町) | 入浴料100円、市内在住60歳以上。生姜の湯で心も体も温まって下さい。         | 南部地域福祉センター | 0564-43-6600 |
| 22 | 水 | 11:30 | 13:00 | 団 |  | 福祉事業所通所者社会参加の場<br>「ふれあい昼之市」         | 高年者センター岡崎<br>(美合町)   | 「就労移行アクト」自主製品(漬物、ジャム等など)の出張販売               | 高年者センター岡崎  | 0564-55-0116 |
| 22 | 水 | 10:30 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「レモンの湯を楽しむ」       | 中央地域福祉センター<br>(梅園町)  | 入浴料100円、市内在住60歳以上。レモンの湯をお楽しみください。           | 中央地域福祉センター | 0564-25-7701 |
| 22 | 水 | 10:30 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「ハーブの湯を楽しむ」       | 北部地域福祉センター<br>(岩津町)  | 入浴料100円。市内在住60歳以上。ハーブの湯に浸かり、ゆっくりくつろいでください。  | 北部地域福祉センター | 0564-45-8790 |
| 25 | 土 | 14:00 | 14:30 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「新春の吹奏楽コンサート」     | 西部地域福祉センター<br>(宇頭町)  | 矢作中学校吹奏楽部の生徒さんによる唱歌・歌謡曲の演奏と楽器紹介。            | 西部地域福祉センター | 0564-34-3211 |
| 27 | 月 | 13:30 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「元気ハツラツ出張測定」      | 南部地域福祉センター<br>(下青野町) | カラダスキャン<br>血圧、体組成測定を行います。                   | 南部地域福祉センター | 0564-43-6600 |
| 28 | 火 | 9:00  | 17:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「岡崎市立山中小学校児童書初め展」 | 東部地域福祉センター<br>(山綱町)  | 鑑賞自由。児童の皆さんの力強い作品を是非ご覧下さい。                  | 東部地域福祉センター | 0564-48-8090 |
| 28 | 火 | 10:30 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「豆乳の湯を楽しむ」        | 東部地域福祉センター<br>(山綱町)  | 入浴料100円、市内在住60歳以上。乳白色のお湯が全身をしっとりとさせます。      | 東部地域福祉センター | 0564-48-8090 |
| 28 | 火 | 13:00 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「映画鑑賞会」           | 北部地域福祉センター<br>(岩津町)  | 作品:お茶漬けの味。参加費無料。懐かしの映画を上映します。時を超えてお楽しみください。 | 北部地域福祉センター | 0564-45-8790 |
| 29 | 水 | 13:30 | 16:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>新春「カラオケ大会！」       | 南部地域福祉センター<br>(下青野町) | 広いロビーで気持ちよく歌って頂きます。(事前申込必要)                 | 南部地域福祉センター | 0564-43-6600 |
| 30 | 木 | 10:30 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「ラベンダーの湯を楽しむ」     | 中央地域福祉センター<br>(梅園町)  | 入浴料100円、市内在住60歳以上。人気のラベンダーの湯をお楽しみ           | 中央地域福祉センター | 0564-25-7701 |
| 30 | 木 | 10:30 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「ジャスミンの湯を楽しむ」     | 南部地域福祉センター<br>(下青野町) | 入浴料100円、市内在住60歳以上。甘いジャスミンの香りをお楽しみ下さい。       | 南部地域福祉センター | 0564-43-6600 |
| 30 | 木 | 10:30 | 15:00 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「変わり湯を楽しむ」        | 西部地域福祉センター<br>(宇頭町)  | 入浴料100円、市内在住60歳以上。りんごの湯で疲労回復                | 西部地域福祉センター | 0564-34-3211 |
| 31 | 金 | 13:00 | 14:15 | 団 |  | はっぴーらいふ☆プロジェクト<br>「DVD鑑賞会」          | 南部地域福祉センター<br>(下青野町) | アニメ名作シリーズ「不思議の国のアリス」 鑑賞自由                   | 南部地域福祉センター | 0564-43-6600 |



# 地域包括支援センター月間行事表（2020年1月）

| 日  | 曜 | 始時    | 終時    | 主 | 雨 | 行事名                                 | 場所               | 内容                                            | 問い合わせ先       | 電話           |
|----|---|-------|-------|---|---|-------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------|--------------|--------------|
| 8  | 水 | 13:30 | 15:00 | 包 |   | 介護教室「負担の少ない介護術～がんばらない介護～」・家族の会「交流会」 | 東部地域福祉センター（山綱町）  | 介護に役立つ情報を提供、関心のあるかたなどなたでも、前日までに電話申込み。         | 東部地域包括支援センター | 0564-48-8099 |
| 15 | 水 | 10:00 | 11:00 | 包 |   | 介護教室「介護者のための腰痛予防」                   | 中央地域福祉センター（梅園町）  | 介護に役立つ情報を提供、関心のあるかたなどなたでも、前日までに電話申込み。         | 中央地域包括支援センター | 0564-25-3199 |
| 16 | 木 | 13:30 | 14:30 | 包 |   | 介護教室「飲み込みと誤嚥について」講師：言語聴覚士           | 西部地域福祉センター（宇頭町）  | 介護に役立つ情報を提供、関心のあるかたなどなたでも、前日までに電話申込み。         | 西部地域包括支援センター | 0564-32-0199 |
| 16 | 木 | 14:30 | 15:30 | 包 |   | 家族の集い「交流会」                          | 西部地域福祉センター（宇頭町）  | 介護に関する苦労や工夫などの情報交換を気軽な形で、前日までに電話申込み。          | 西部地域包括支援センター | 0564-32-0199 |
| 30 | 木 | 13:30 | 15:00 | 包 |   | おやくだち教室「知って備えるシニアの法律」「交流会」          | 南部地域福祉センター（下青野町） | 介護に役立つ情報を提供、介護に関する工夫などの情報交換を気軽な形で、前日までに電話申込み。 | 南部地域包括支援センター | 0564-43-6299 |

