

2020年度(令和2年度)老人福祉施設の定期教養講座 一覧

受講期間 2020年4月(追加受講者は受講決定後最初の講座)から2021年3月まで

申込	対象者	申込可能講座数	申込期間
募集	市内在住の60歳以上のかた。(抽選) ★申込をする講座を2019年度に受講していない方が優先	1人2講座	2/1～2/末

詳しくは各施設へお問い合わせください。

9時～17時に各センターにある申込用紙で(電話・FAX・郵送不可。休館日は除く。)

高年者センター岡崎 美合町 TEL55-0116 FAX55-0156 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)
おりがみ	斎藤 聡子	第1・3 土曜日 10時～12時	26人	9,000円
やさしいヨガ	山崎 水樹	第2・4 水曜日 10時～12時	30人	1,000円
詩吟	近藤 清峰	第2・4 火曜日 13時～15時	20人	2,000円
書道	安藤 松雲	第1・3 火曜日 10時～12時	20人	6,000円
ペン字	鈴木 礼美	第2・4 木曜日 10時～12時	20人	3,500円
水彩画	長坂 千恵	第1・3 金曜日 10時～12時	20人	5,000円
エンジョイ!!太極拳	澤田 純子	第1・3 月曜日 13時～15時	30人	2,000円
歌謡	加藤 芙蓉	第2・4 火曜日 9時30分～11時30分	25人	3,000円
歌って踊って音楽療法	こんどうかずこ	第2・4 金曜日 10時～12時	20人	3,000円
アロハ楽しいフラダンス	尾崎 良江	第1・3 木曜日 10時～12時	30人	1,000円
3Bふれあい体操	松平 洋子	第1・3 火曜日 10時～12時	30人	1,000円
やさしい健康体操	宮島 淑子	第1・3 水曜日 13時～15時	30人	1,000円

中央地域福祉センター 梅園町 TEL25-7701 FAX25-7713 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)
茶道(抹茶)(裏千家)	田淵 宗令	第1・3 火曜日 10時～12時	16人	10,000円
大正琴	綿民 絢子	第1・3 金曜日 9時30分～11時30分	20人	2,000円
やさしいヨガ	藤原 育子	第2・4 月曜日 9時30分～11時30分	30人	1,000円
楊名時太極拳	鈴木 一二三	第2・4 月曜日 10時～12時	20人	1,000円

北部地域福祉センター 岩津町 TEL45-8790 FAX45-8791 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)
やさしいカラオケ講座	中並 房子	第2・4 水曜日 13時～15時	20人	3,000円
楊名時太極拳	鈴木 一二三	第1・3 金曜日 10時～12時	20人	1,000円
やさしいヨガ	今井 彩寧	第1・3 火曜日 10時～12時	20人	1,000円
アロハ楽しいフラダンス	青山 道子	第1・3 土曜日 10時～12時	20人	1,000円
3Bらくらく体操	望月 貴子	第1・3 火曜日 13時30分～15時30分	20人	500円

南部地域福祉センター 下青野町 TEL43-6600 FAX43-6781 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)
エンジョイ!!太極拳	澤田 純子	第2・4 土曜日 10時～12時	18人	2,000円
おりがみ	津村 幾代	第1・3 金曜日 10時～12時	20人	9,000円
アロハ楽しいフラダンス	間路 千恵子	第2・4 木曜日 10時～12時	20人	1,000円
3B健康体操	竹野 文子	第2・4 火曜日 10時～12時	20人	500円
色鉛筆画	山本 光昭	第1・3 木曜日 13時～15時	15人	300円

西部地域福祉センター 宇頭町 TEL34-3211 FAX34-3212 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)
やさしいヨガ	草次 明香	第2・4 水曜日 10時～12時	20人	1,000円
大正琴	綿民 絢子	第1・3 月曜日 13時30分～15時30分	20人	2,000円
アロハ楽しいフラダンス	服部 千矢子	第1・3 水曜日 10時～12時	20人	1,000円
3Bらくらく体操	池之上 千代子	第2・4 金曜日 13時30分～15時30分	20人	500円
懐かしい曲と音楽を楽しもう	松井 秀子	第2・4 木曜日 10時～12時	20人	2,000円

東部地域福祉センター 山綱町 TEL48-8090 FAX48-8096 (日曜、祝日休館)

講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)
うたごえサロン	丹羽 朱見	第2・4 月曜日 12時30分～14時30分	25人	1,000円
3B健康体操	矢野 由美子	第2・4 火曜日 9時30分～11時30分	25人	500円
やさしいヨガ	草次 明香	第1・3 木曜日 12時30分～14時30分	25人	1,000円
健康太極拳	大野圭子・鏝保	第1・3 火曜日 9時30分～11時30分	20人	2,000円
アロハ楽しいフラダンス	尾崎 良江	第1・3 水曜日 9時30分～11時30分	25人	1,000円

詳しくは直接施設へお問い合わせいただくか、岡崎市福祉事業団ホームページをご覧ください