

東部地域福祉センターのお知らせ
1月の行事予定



マスコットキャラクター ふくちゃん

日	曜	始時	終時	行事/内容	令和元年度			
4	土	9:00	17:00	謹賀新年				
				新年のご挨拶・・・粗品をプレゼント! *なくなり次第終了とさせていただきます。				
10	金	13:15	14:18	DVD鑑賞会(63分) 初笑い!みんなで笑いましょう 綾小路きみまろ「爆笑!エキサイティング ライブビデオ第4集」*お楽しみに・・・				
				きらりシニア塾※1 前半:回想法~楽しく脳活しよう~ 講師:近藤由佳(言語聴覚士) 後半:ストレッチ体操		申込受付開始 12月9日(月)		
		14:00	17:00	鏡開き				
				鏡開きにて、お汁粉を振舞います。 *なくなり次第終了とさせていただきます。				
13	月	【成人の日】にて休館						
20	月	10:00	12:00	きらりシニア塾※1	申込受付開始 1月8日(水)			
				前半:リズムに合わせて3B体操*2時間 講師:矢野由美子氏(日本3B体操協会)				
28	火	9:00	17:00	岡崎市立山中小学校児童書初め展				
				児童の皆さんの力強い作品を是非ご覧下さい。 *1/28(火)~2/7(金)開催				
ぬいえ		7日 (火)★	11日 (土)○	21日 (火)★	23日 (木)★	★10:00~15:30 ○10:00~12:00 △13:00~15:30 持ち物不要		
数独		6日 (月)★	9日 (木)★	15日 (水)★	20日 (月)△		27日 (月)○	
脳トシ		8日 (水)○	10日 (金)○	17日 (金)△	22日 (水)○	24日 (金)○	29日 (水)★	31日 (金)△
今月の 変わり湯			8日 (水) 松	18日 (土) 椿	28日 (火) 豆乳		入浴時間 10:30~15:00 入浴料:100円	

★年始は1月4日(土)より通常営業いたします!

★2020年度定期教養講座は2月1日(土)~29日(土)窓口にて受付開始

※1 きらりシニア塾については...

①事前予約が必要②運動のできる服装及び室内シューズ必要③65歳以上の方が対象

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ:岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15) 休み:日曜及び祝日(敬老の日を除く)