



マスコットキャラクターふくちゃん



# 2月の行事予定

日	曜	始時	終時	行事/内容	令和元年度			
3	月	10:00	12:00	<b>きらりシニア塾※1</b>	申込受付開始 1月8日 (水)			
				コグニサイズで認知症予防 *2時間 講師：理学療法士・看護師				
3	月	13:30	13:45	<b>節分：豆まき</b>				
				鬼は外！福は内！ 無病息災を祈って是非、ご参加下さい。				
7	金	13:30	15:00	<b>元気ハツラツ出張測定</b>				
				血圧測定、体組成測定(カラダスキャン)を行います。 健康相談も行います、この機会に是非ご利用下さい。				
7	金	13:30	15:43	<b>DVD鑑賞会</b>				
				<b>真夏の夜の夢 (133分)</b> *どなたでも利用可能です。年齢フリー				
11	火	【建国記念の日】にて休館						
13	木	10:00	12:00	<b>きらりシニア塾※1</b>	申込受付開始 1月8日 (水)			
				前半：落語で笑って健康に/背中家腰楽 後半：ストレッチ体操				
24	月	【振替休日】にて休館						
27	木	10:00	12:00	<b>きらりシニア塾※1</b>	申込受付開始 2月10日 (月)			
				前半：おいしくお食事～飲み込みのこと~/歯科衛生士 後半：ストレッチ体操				
大人の めいえ!	5日 (水)★	13日 (木)△	14日 (金)★	19日 (水)★	22日 (土)★	29日 (土)★	★10:00～15:30 ○10:00～12:00 △13:00～15:30 持ち物不要 お好きな時間にどうぞ	
教独	3日 (月)★	10日 (月)★	17日 (月)★	27日 (木)△				
脳トレ	4日 (火)○	8日 (土)○	12日 (水)○	15日 (土)△	21日 (金)△	26日 (水)○	28日 (金)○	
今月の 変わり湯	8日(土)		18日(火)		28日(金)			入浴時間 10:30～15:00 入浴料：100円
	ベルばら		ラベンダー		夜来香			

※1 きらりシニア塾については...

①事前申込が必要②運動のできる服装および室内シューズ必要③65歳以上の方を対象としています。

※2 入浴利用の方は、タオル・洗身・洗髪用具等を持参してください。

※ 駐車場及び駐輪場のご用意いたしておりますが、混雑することもありますご了承ください。

※ 都合により内容変更する場合がございます。

問い合わせ：岡崎市東部地域福祉センター 48-8090 (8:30-17:15)