

## 2021年度(令和3年度) 老人福祉施設の定期教養講座 一覧

受講期間 2021年4月(追加受講者は受講決定後最初の講座)から2022年3月まで

申込	対象者	申込可能講座数	申込期間
募集	市内在住の60歳以上のかた。 ★応募多数の場合、抽選にて選考を行います	1人2講座	2/8～3/1

※新型コロナ感染状況によっては、内容を変更する場合があります。

※応募方法:各センターに設置されている専用申込用紙を、ご利用下さい。

(注意 電話・FAX・郵送での受付はできません)

高年者センター岡崎		美合町		Tel55-0116 FAX55-0156(日曜、祝日休館)	
講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)	
若が笑いヨガ	山崎 水樹	第2・4 水曜日 10時～12時	20人	1,000円	
エンジョイ!!太極拳	澤田 純子	第1・3 月曜日 13時30分～15時30分	20人	2000円	
アロハ楽しいフラダンス	尾崎 良江	第1・3 木曜日 10時～12時	20人	1,000円	
3Bふれあい体操	松平 洋子	第1・3 火曜日 10時～12時	20人	500円	
やさしい健康体操	宮島 淑子	第1・3 水曜日 13時～15時	20人	1,000円	
貯筋体操	市川 みさお	第1・3 月曜日 10時～12時	20人	200円	
姫トレ&椅子ヨガ	水野 奈都希	第2・4 火曜日 9時30分～11時30分	20人	3,000円	
3B男前体操	松平 洋子	第2・4 金曜日 10時～12時	20人	500円	
ペン字	鈴木 礼美	第2・4 木曜日 10時～12時	20人	3,500円	
水彩画	長坂 千恵	第1・3 金曜日 10時～12時	20人	5,000円	
おりがみ	斎藤 聰子	第1・3 土曜日 10時～12時	20人	8,000円	
心の書 己書	牧野 典子	第2・4 金曜日 10時～12時	20人	2,400円	
中央地域福祉センター		梅園町		Tel25-7701 FAX25-7713 (日曜、祝日休館)	
講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)	
茶道(抹茶)(裏千家)	田淵 宗令	第1・3 火曜日 10時～12時	16人	10,000円	
大正琴	綿民 絢子	第1・3 金曜日 9時30分～11時30分	20人	2,000円	
やさしいヨガ	藤原 希恵	第2・4 月曜日 9時30分～11時30分	13人	1,000円	
楊名時太極拳	鈴木 一二三	第2・4 月曜日 10時～12時	17人	1,000円	
北部地域福祉センター		岩津町		Tel45-8790 FAX45-8791 (日曜、祝日休館)	
講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)	
やさしいカラオケ教室	中並 房子	第2・4 水曜日 13時～15時	10人	3,000円	
楊名時太極拳	鈴木 一二三	第1・3 金曜日 10時～12時	10人	1,000円	
やさしいヨガ	今井 彩寧	第1・3 火曜日 10時～12時	10人	1,000円	
アロハ楽しいフラダンス	安田 和江	第1・3 土曜日 10時～12時	10人	1,000円	
3Bらくらく体操	望月 貴子	第2・4 金曜日 10時～12時	10人	500円	
南部地域福祉センター		下青野町		Tel43-6600 FAX43-6781 (日曜、祝日休館)	
講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)	
エンジョイ!!太極拳	澤田 純子	第2・4 土曜日 10時～12時	14人	2,000円	
おりがみ	津村 幾代	第1・3 金曜日 10時～12時	10人	8,000円	
アロハ楽しいフラダンス	間路 千恵子	第2・4 木曜日 10時～12時	14人	1,000円	
3B健康体操	竹野 文子	第2・4 火曜日 10時～12時	14人	500円	
色鉛筆画	山本 光昭	第1・3 木曜日 13時～15時	10人	0円	
西部地域福祉センター		宇頭町		Tel34-3211 FAX34-3212 (日曜、祝日休館)	
講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)	
やさしいヨガ	草次 明香	第2・4 水曜日 10時～12時	10人	1,000円	
大正琴	綿民 絢子	第1・3 月曜日 13時30分～15時30分	10人	2,000円	
アロハ楽しいフラダンス	服部 千矢子	第1・3 水曜日 10時～12時	10人	1,000円	
3Bらくらく体操	池之上 千代子	第2・4 金曜日 13時30分～15時30分	10人	500円	
からだ整えピラティス	平井 美里	第1・3 金曜日 13時30分～15時30分	10人	1,000円	
東部地域福祉センター		山綱町		Tel48-8090 FAX48-8096 (日曜、祝日休館)	
講座名	講師(敬称略)	日 時	定 員	教材費(年)	
うたごえサロン	丹羽 朱見	第2・4 月曜日 12時30分～14時30分	15人	1,000円	
3B健康体操	矢野 由美子	第2・4 火曜日 9時30分～11時30分	15人	500円	
やさしいヨガ	草次 明香	第1・3 木曜日 12時30分～14時30分	15人	1,000円	
健康太極拳	大野 圭子・鑛保	第1・3 火曜日 9時30分～11時30分	15人	2,000円	
アロハ楽しいフラダンス	安田 和江	第1・3 水曜日 9時30分～11時30分	15人	1,000円	

詳しくは直接施設へお問い合わせください。