

2021年2月9日（火）から再開する講座

※ 白塗りの文化講座のみ再開

※ 黒塗りの音楽講座、運動講座は3月末まで休講

（緊急事態宣言解除後も休講）

こころ落ち着く書道①	こころ落ち着く書道②	こころ落ち着く書道③
こころ落ち着く書道④	季節を感じる生花①	季節を感じる生花②
紙バンドで編むエコクラフト①	紙バンドで編むエコクラフト②	子どもペン習字
実用筆ペン①	実用筆ペン②	
めざせ美文字ペン習字①	めざせ美文字ペン習字②	めざせ美文字ペン習字③
楽しいパッチワーク	フラワーアレンジメント	季節の絵手紙
色鉛筆アート①	色鉛筆アート②	やさしいおりがみ
一から学ぶ英会話	チャレンジ英会話	パソコンを楽しもう
仕事と生活に活かすPC	キミ子方式誰でも楽しめる水彩画	
やさしいあみもの	楽しい切り絵①	楽しい切り絵②
創作締め太鼓①	創作締め太鼓②	わくわく楽しいデジカメ
楽しい絵手紙	はじめての絵手紙	伝統のおりがみ
パステルNAGOMIアート	和紙で彩るちぎり絵	おしゃべり短歌
こころを伝える筆文字①	こころを伝える筆文字②	ちぎるこねるくっつける陶芸
演歌の花道カラオケ①	演歌の花道カラオケ②	演歌の花道カラオケ③
こころはずむ合唱	リコーダーをもう一度	うたごえサロン
基礎から学ぶカラオケ①	基礎から学ぶカラオケ②	いきいき音楽
音色を楽しむハーモニカ		
健康1!2!3!	みんなで上達ダーツ	3Bスマイル体操①
3Bスマイル体操②	リラックス太極拳①	リラックス太極拳②
はじめて踊るフラダンス	楽しく踊ろうダンス	
レッツダンス①	レッツダンス②	よさこいダンス
スポーツウェルネス吹矢①	スポーツウェルネス吹矢②	脳トレ&笑いヨガ①
脳トレ&笑いヨガ②	健康フラダンス	やさしい健康体操①
やさしい健康体操②		
リンパを開いてストレッチヨガ①	リンパを開いてストレッチヨガ②	バドミントン
大人のバドミントン	キッズダンス①	キッズダンス②
ゴーゴーボウリング	フライングディスク	サウンドテーブルテニス
わくわくレクリエーション	元気ハツラツ体操	サッカー
スイミング①②③	小学生スイミング①②③	バスケットボール
ゆうあい体操	ポピー遊びの教室	親のしゃべり場
楽しい手話	視覚障がい者生活講座	友愛カレッジ
大人のぬりえ	将棋はじめの一步	eスポーツを楽しもう
大人も楽しむeスポーツ	ヤンヤン歌うカラオケ①	ヤンヤン歌うカラオケ②
リフレッシュピンポン①	リフレッシュピンポン②	レクリエーションポッチャ