

福祉の村 2021年5月献立表

月		火		水		木		金	
03	(kcal)	04	(kcal)	05	(kcal)	06	(kcal)	07	(kcal)
豆腐のしんじょう 里芋の煮っころがし ご飯 豚汁 オレンジ	671	豚肉の甘酢炒め キャベツの生姜醤油和え ご飯 中華スープ レモンケーキ	727	～ こどもの日メニュー ～ ミックスフライ 菜の花の辛子和え たけのご飯 味噌汁 キャラメルミルクプリン	771	山菜とろろうどん なすの煮びたし ひじきの白和え もみじまんじゅう	672	豚丼 白菜の煮びたし 味噌汁 <イベント食> スイーツバイキング	
10	(kcal)	11	(kcal)	12	(kcal)	13	(kcal)	14	(kcal)
さわらの幽庵焼き がんもの煮物 ご飯 味噌汁 コーヒーゼリー	663	鶏肉の味噌麹焼き たけのことふきの土佐煮 ご飯 すまし汁 杏仁豆腐(ストロベリー)	650	カレイの中華煮 厚揚げの肉味噌かけ ご飯 中華スープ よもぎまんじゅう	671	ビーフカレーライス 海藻サラダ コンソメスープ 抹茶のロールケーキ	799	豆腐ハンバーグ(おろしソース) かぼちゃの煮物 ロールパン 牛乳 チーズのパウンドケーキ	794
17	(kcal)	18	(kcal)	19	(kcal)	20	(kcal)	21	(kcal)
鶏肉の葱ダシかけ さつま揚げの炒め煮 ご飯 味噌汁 オレンジ	635	たらのみぞれあんかけ なすの煮びたし ご飯 味噌汁 ふんわりチーズケーキ	629	ポークチャップ スナップえんどうのサラダ ご飯 コンソメスープ モカロールケーキ	747	しょうゆラーメン シュウマイ ひじきのサラダ ドーナツ(プレーン)	705	《選択食》 A. さばの味噌煮 B. 鶏つくね れんこんきんぴら ご飯 かきたま汁 レモンの水ようかん	718 762
24	(kcal)	25	(kcal)	26	(kcal)	27	(kcal)	28	(kcal)
カレイの梅煮 白菜のごま和え 炊き込みご飯 中華スープ りんごゼリー	610	ハンバーグ コーンサラダ ロールパン フルーツミックスジュース チーズのマドレーヌ	759	鶏肉の照り焼き ひじきの煮物 ご飯 味噌汁 ストロベリーゼリー	676	さわらのごま焼き 卵の花 ご飯 若竹汁 緑茶ようかん	757	カツの卵とじ ほうれん草の磯和え ご飯 すまし汁 黒糖まんじゅう	789
31	(kcal)								
いか団子の野菜あんかけ 春巻き ご飯 味噌汁 ヨーグルト	645								

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります

*特に鮮魚・野菜は天候により変わることがあります