

敬老会名簿への掲載を希望しないかたは 連絡を

長寿課 ☎23・6149 FAX23・6520

おおむね75歳以上を対象とした敬老会が9月に各学区で開催されます。総代などから案内が送られますが、案内が不要なかた、各学区が作成する敬老会名簿への掲載を希望しないかたは5月21日(金)までに長寿課へ連絡を。

認知症介護家族交流会 情報交換など

日時 5月25日(火) 10時～12時

当日会場へ

場所 市役所西庁舎5階501

対象 認知症のかたを介護しているかた

寺子屋☆脳きらり

認知症予防の脳トレーニング、回想法、ストレッチなど

①東部市民センター＝5月21日(金)、6月4日(金)

②南部市民センター分館＝5月25日(火)、6月8日(火)

③ 図書館交流プラザ会議室302＝5月20日(木)、6月3日(木)

時間 10時～11時30分

対象 65歳以上各15人(先着)

持ち物 ①②は室内用シューズ

申込 ①②＝5月7日(金)、③＝5月10日(月)9時から電話で高年者センター岡崎(☎55・0116)へ。

認知症カフェ(オレンジカフェ)

当日会場へ

認知症のかたと家族、地域のかたが語らう集いの場

カフェ名	会場・連絡先	日時
オレンジカフェ 大柳	大柳町公民館 (担当:真福地域包括支援 センター ☎66・2667)	5月11日(火) 10時～11時30分
		6月1日(火) 10時～11時30分
あったカフェ	ケアプランセンターそら色 ☎83・5514 ※若年性認知症のかたとご家族対象	5月11日(火) 13時～15時
オレンジカフェ 日向家	アピタ岡崎北店1階フードコート (担当:ひな地域包括支援 センター ☎65・8555)	5月12日(水) 9時30分～11時30分
八丁珈琲 さくらの里店	介護老人保健施設 さくらの里 ☎24・1011	5月16日(日) 10時～12時
オレンジカフェ 新居	新居町公民館 (担当:真福地域包括支援 センター ☎66・2667)	5月17日(月) 10時45分～12時
和ごころ カフェ	電波堂2階 コミュニティルーム ☎64・0740	5月17日(月) 13時～15時



共通項目

持ち物＝マスク・飲み物

介護教室・家族の会

対象 交流会は高齢者を介護している家族のかた

申込 前日までに電話で各担当へ。

会場・担当	日時・内容
南部地域福祉センター 担当:南部地域包括支援 センター ☎43・6299	5月18日(火) 13時30分～15時 お薬って減らせるの? ～増えてしまったお薬の整理～
額田センターこもれびかん 担当:額田地域包括支援 センター ☎82・3129	6月9日(水) 10時～12時 「あずま袋」づくりと交流会

きらりシニア塾 講話とストレッチ

内容 ①体験!頭と体を使ったニュースポーツ

②肩こり知らずになろう

③コロナに負けるな～健康はお口から～

対象 65歳以上(先着)

持ち物 室内用シューズ

申込 5月11日(火)から前日までに電話で各会場へ。

会場・連絡先	日程	時間	内容	定員
高年者センター岡崎 ☎55・0116	5月21日(金)	10時～12時	①	20
	6月1日(火)	13時30分	②	
西部地域福祉センター ☎34・3211	5月25日(火)	～15時30分	②	10
	6月10日(木)	10時～12時	①	
東部地域福祉センター ☎48・8090	5月26日(水)	13時30分 ～15時30分	①	15
	6月8日(火)		③	
南部地域福祉センター ☎43・6600	5月26日(水)	10時～12時	②	10
	6月8日(火)		①	
北部地域福祉センター ☎45・8790	6月1日(火)	13時30分～15時30分	①	10
	6月10日(木)		③	
中央地域福祉センター ☎25・7701	6月2日(水)	10時～12時	①	20