

福祉の村 2021年6月献立表

月		火		水		木		金	
		01	(kcal)	02	(kcal)	03	(kcal)	04	(kcal)
		チキンライス ミニコロケ ポタージュスープ パウムクーヘン	731	回鍋肉 おくらのみなも ご飯 中華スープ 水ようかん	763	照り焼きハンバーグ じゃが芋のツナ煮 ご飯 味噌汁 コーヒーゼリー	737	たらのこ・トマトソース キャベツの洋風煮 ロールパン 牛乳 プレーンロールケーキ	753
07	(kcal)	08	(kcal)	09	(kcal)	10	(kcal)	11	(kcal)
さわらの梅煮 里芋のそぼろあんかけ ご飯 味噌汁 オレンジゼリー	640	夏野菜カレー いんげんのソテー風 コンソメスープ レモンの水ようかん	785	カレイの煮付け 小松菜のなめ茸和え ご飯 豚汁 よもぎまんじゅう	653	ミートソーススパゲティ きのこ卵焼き ｽｯﾌﾟ えんどうのサラダ コンソメスープ マンゴー	704	～ 入梅メニュー ～ 鶏の唐揚げ 梅おろしﾎﾟﾝ酢 海藻サラダ ご飯 味噌汁 もみじまんじゅう	742
14	(kcal)	15	(kcal)	16	(kcal)	17	(kcal)	18	(kcal)
鶏つくね れんこんきんぴら ご飯 かきたま汁 オレンジ	784	鶏肉の照り焼き 豆サラダ ご飯 味噌汁 ブドウゼリー	711	豆腐のチャンプルー さつま芋の甘辛煮 ご飯 和風スープ チーズのマドレーヌ(苺)	766	さばの味噌煮 わかめの酢の物 ご飯 すまし汁 黒糖まんじゅう	664	《 選択食 》 A.豚肉のカレー風味焼き B.天津飯 ほうれん草のピーナッツ和え 味噌汁 ご飯 ほうじ茶プリン	675 600
21	(kcal)	22	(kcal)	23	(kcal)	24	(kcal)	25	(kcal)
鶏肉と大豆のトマト煮 れんこんサラダ ロールパン フルミックスﾖｰｸﾞﾙﾄ	740	たらのみぞれあんかけ 根菜の煮物 枝豆とひじきの梅ご飯 味噌汁 抹茶ようかん	696	ハヤシライス 豆腐サラダ コンソメスープ バナナ	794	冷やし中華 かぼちゃの煮物 焼売 紅茶プリン	766	カレイの味噌漬け焼き なすの煮びたし ご飯 冷やし汁 抹茶のロールケーキ	711
28	(kcal)	29	(kcal)	30	(kcal)				
さばの煮付け キャベツと糸昆布のサラダ ご飯 味噌汁 ストロベリーゼリー	623	ボークチャップ かぼちゃサラダ ご飯 コンソメスープ レモンのパウンドケーキ	791	アジフライ 卵の花 ご飯 味噌汁 苺のミルクプリン	694				

*食材の入手の都合で内容が一部変更になる場合があります

*特に鮮魚・野菜は天候により変わることがあります