



2024年度 定期教養講座 受講生募集

2024年
4月開講

高年者センター岡崎（美合町） ☎55-0116				北部地域福祉センター（岩津町） ☎45-8790			
講座名	講師（敬称略）	日時	教材費（年）	講座名	講師（敬称略）	日時	教材費（年）
① 若が笑りヨガ	山崎 水樹	第2.4(木)午前	1,000円	① やさしい健康体操	鈴木 朱美	第1.3(金)午前	1,000円
② エンジョイ!!太極拳	澤田 純子	第1.3(月)午後	2,000円	② やさしいヨガ	今井 彩寧	第1.3(火)午前	1,000円
③ アロハ楽しいフラダンス	尾崎 良江	第1.3(木)午前	1,000円	③ アロハ楽しいフラダンス	林 まり子	第1.3(木)午前	1,000円
④ 3Bふれあい体操	松平 洋子	第2.4(金)午前	500円	④ 3Bらくらく体操	望月 貴子	第2.4(金)午前	500円
⑤ やさしい健康体操	千賀 とみ子	第1.3(水)午前	1,000円	南部地域福祉センター（下青野町） ☎43-6600			
⑥ 貯筋体操	市川 みさお	第1.3(月)午前	200円	講座名	講師（敬称略）	日時	教材費（年）
⑦ 姫トレ&椅子ヨガ	水野 奈都希	第2.4(火)午前	3,300円	② エンジョイ!!太極拳	澤田 純子	第2.4(土)午前	2,000円
⑧ 3B男前体操	松平 洋子	第1.3(火)午前	500円	② おりがみ	近藤 芳枝	第1.3(金)午前	8,000円
⑨ しあわせヨ-ガ	宮崎 一津美	第1.3(金)午前	1,000円	③ アロハ楽しいフラダンス	間路 千恵子	第2.4(木)午前	1,000円
⑩ ペン字	鈴木 礼美	第2.4(木)午前	3,500円	④ 3B健康体操	竹野 文子	第2.4(火)午前	500円
⑪ やさしいクレパス画	長坂 千恵	第2.4(火)午後	5,000円	⑤ 色鉛筆画	山本 光昭	第1.3(木)午後	0円
⑫ 心の書己書	牧野 典子	第1.3(火)午前	3,000円	西部地域福祉センター（宇頭町） ☎34-3211			
中央地域福祉センター（梅園町） ☎25-7701				講座名	講師（敬称略）	日時	教材費（年）
講座名	講師（敬称略）	日時	教材費（年）	① やさしいヨガ	草次 明香	第2.4(水)午前	1,000円
① 茶道（抹茶）（裏千家）	田淵 宗令	第1.3(火)午前	12,000円	② アロハ楽しいフラダンス	小柴 雅子	第1.3(木)午前	1,000円
② やさしいヨガ	藤原 希恵	第2.4(月)午前	1,000円	③ 3Bらくらく体操	池之上千代子	第2.4(金)午後	500円
③ 楊名時八段錦太極拳	鈴木 一二三	第2.4(月)午前	2,000円	④ からだ整えピラティス	平井 美里	第1.3(水)午後	1,500円
④ 3B健康体操	鈴木 尚子	第1.3(月)午前	500円	東部地域福祉センター（山綱町） ☎48-8090			
受付期間				講座名	講師（敬称略）	日時	教材費（年）
2/7(火)~2/29(木)				① うたごえサロン	丹羽 朱見	第2.4(月)午後	1,000円
				② 3B健康体操	矢野 由美子	第2.4(火)午前	500円
				③ やさしいヨガ	草次 明香	第1.3(木)午後	1,000円
				④ 健康太極拳	大野 圭子	第1.3(火)午前	1,000円
				⑤ アロハ楽しいフラダンス	尾崎 良江	第1.3(水)午前	1,000円

対象者：市内在住60歳以上（未経験者優先）
 期間：2024年4月~2025年3月
 申込方法：各センター窓口の申込用紙記入
 詳しくは、各センター及びホームページへ



ホームページはこちら