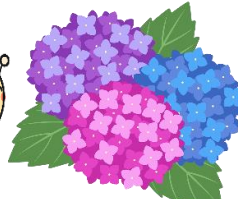


ほほえみ つうしん



6月号



岡崎市福祉事業団
北部地域福祉センター
デイサービスほほえみ
2023年度6月発行

館長よりひとこと

暑い日が続きます、初夏の頃は体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいと言われて
います。最近では部屋の中においても、水分不足になる事もあるそうです。トイレを心配するあ
まり、水分を減らすことのないようにしっかり水分をとりましょう。



ピクニックランチ

5月の晴れた日に「ピクニックランチ」のイベントを開いて、
ご利用者様にお庭でのランチを楽しんで頂きました。



自然の中で食べるごはんは特
別においしいですね。

そよ風が吹いて気持ちよいです
ね。気持ちもわくわくします。

用意したお席が16席しかない
ため、抽選会をさせていただき、
くじに当たった方に外でのラン
チをお楽しみいただきました。

こんなに
きれいな
お花がた
くさん咲
いている
んだね。



抽選に当たった職員
も、ご利用者様との
楽しいランチを一緒
に楽しませていただ
きました。



食後のコーヒーを飲
みながら、会話は
ずんずんと充実し
たひとときをすご
しました。



母の日のプレゼント



5月14日(日)は「母の日」でしたね。日頃の感謝の気持ちを込めて、カーネーションのソープフラワーをお渡しました。



こんなすてきなプレゼントをいただきとてもうれしいです。

手作りおやつ



5月は「じゃがもち」作りをしました。ふかしたジャガイモをつぶし、形を整えたらホットプレートで焼き色を付けます。バターしょうゆ味が美味しかったですね。6月の手作りおやつもお楽しみ!



よし! 生地を上手にひっくりかえすぞ~。



じゃがいもがホカホカでとても美味しかったです。

全体レクリエーション



12日、13日に全体レクリエーションとして「こいのぼりゲーム」を行いました。2チームに分かれてこいのぼりの口からしっぽまでボールを送る速さを競うゲームをしました。みなさんチームで競いあってゲームを楽しみました。



こいのぼりが目の前で泳いでいるみたいできれいですね。



ボールをそちらにおくりましたよ! がんばって!



みごとゲームに勝利しました。みんなでバンザイ!

< 6月のお知らせ >

6日(火) ハンドマッサージのボランティア

8日(木) おやつバイキング

5日(月)、6日(火) 全体レクリエーション

19日(月)~24日(土) 手作りおやつ
「鈴カステラを使ったおやつ」

21日(水) 理美容サービス

21日(水) お楽しみランチ

「ちらし寿し」



< お知らせ >

6月6日(火)にハンドマッサージのボランティアさんが来てくださり、体験していただく事ができます。どうぞ、お楽しみに!



今後の理美容サービス

7月21日(金)

8月17日(木)

を予定しております
※各月の日程が変更されております。



5月10日（水）、12日（金）に「岡崎自然体験の森」に外出に行きました！



見学後は木陰でティータイム♡



手作りの竹細工もたくさん展示されていました。静かな場所で、お天気も良く、鳥の鳴き声を聞きながら食べたおやつは、いつもより美味しく感じましたよ。



江戸時代の庄屋さんの家屋を、今の場所に移設したということで、大きく、立派な日本家屋を見学しました。入り口は広い土間になっており、室内では昔ながらの、黒い板戸や天井の立派な小屋組みなどを見ることができ「こどもの頃行った、おばあさんの家はこんなだった。」「昔に戻ったみたい、懐かしい。」と笑顔で話されていました。また動物のはく製や虫の標本もあり、興味津々な表情でご覧になっていました。



狙ったピンを倒すのは難しい！でもみんなでやると楽しい！もう1回やりたい！

施設の職員さんが「モルック」というゲームを紹介してくれました。木を投げて、倒した本数や点数を記憶し、足し算して勝敗を競います。難しいけど、頭の運動になりますね！



2023.05

～施設内での活動の様子～

きれいなお花だね～
たっぷり水をかけないと♪



2023.05.1

普段は車椅子で過ごされる方が、立ち上がってお花に水をあげてくれました！



メダカの赤ちゃんがいっぱい生まれたね！小さくてかわいい！

屋外での歩行訓練時に、デイサービスで飼育しているメダカの成長を見ることが、歩行訓練の楽しみになりますね。

小さな種を袋に入れて、シールを貼って…



季節を感じながら外で体操をするのも、気持ちがいいのもですよ！



お天気の良い日は、日光浴をしながら小集団体操☆

昨年北部ほほえみで育て、収穫したひまわりの種。秋、冬の間に乾燥させ、種をばらし、かわいい袋も準備しました。種を詰めた袋に、ご利用様がメッセージを書いたシールを貼って完成！ケアマネジャーさんたちの手に届くと良いな…♡

4月、5月も買い物や外出、畑での活動など、様々なことに取り組みました！

4月28日（金） ホームセンターに行きました



ほほえみ農園での畑仕事に使用する、鍬などの道具を買いに行きました。畑の道具以外にも、今後の活動で使用できそうな工具のコーナーに行くと「これはサンダーという電動やすりだよ。昔仕事で使っていたよ。」と教えてくださったり、季節に応じた売り出し商品などを見て「もう扇風機が出ているの？バーベキュー関連の商品もたくさん売っているね。」と、皆様いろいろなお話で盛り上がっていました。

5月1日（月） 農遊館に夏野菜の苗を買いに行きました。



「きゅうり」といっても、何種類もあるんだね！

苗の間隔を十分開けないといかんよ！転ばないように気を付けて！

買い物に行く前に、畑の大きさを見ていただき、うねをいくつか作り、どんな野菜をいくつずつ植えられそうかをご利用者様に考えて頂き、メモを書いて出かけました。

5月4日（木） 苗を植えました☆



ご利用者様にうねを作っていただき、野菜の苗を植えました。風で苗が折れないよう支柱を立て、袋をかぶせました。

たくさんできているね！
美味しそう！

スナップエンドウの収穫♪



子どもの頃、お手伝いでよくやったね。私「筋取り名人」で呼ばれていたんだよ！



2日に1回ペースで、スナップエンドウを収穫し、ご利用者様に召し上がっていただいたり、老人福祉センターでの無人販売をしました！たくさんの方が収穫を体験し、満足そうな表情が見られました。

筋取りもご利用者様に
していただきました。

