新講座⽴ち上げ 無料講座

**健康不安を解消！**

**東洋医学からみる**

「未病」のセルフケア

開催⽇時：7⽉22⽇（⼟） 10：00〜11：30

場所：⾼年者センター岡崎2階集会室

定員：15名

持ち物：飲み物

申込：高年者センター岡崎

　　　　地域包括支援センター

　　　　【0564-55-8399】

講師プロフィール

　　日比谷 雷太

　　鍼灸師・マッサージ師

　　認定ヨガ教師

講座内容

**⽇**頃感じる健康の不安、将来の体の不安について

東洋医学の「未病」「**⾃**然回復⼒」の考え⽅をもとに

治療経験談とともにわかりやすくお話しします。