



デイサービスほほえみ さわやかだより

社会福祉法人 岡崎市福祉事業団
高齢者センター岡崎
デイサービスほほえみ
所在地：美合町字下長根2番地1
電話番号：0564-55-0140
2023年度 7月発行

いつも「デイサービスほほえみ」をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。今回は、6月4日(日)開催された美合駅マルシェのお礼・報告をいち早くお伝えしたかったので、増刊号という形で発行することにしました。「デイサービスの取り組みや、日中の活動をお伝えできると良いなあ〜」と思いながら、さわやかだよりを、お届けしていきます。

43枚売れました〜。

天候にも恵まれ、6月4日(日)美合駅空きテナント2階で、「第2回 美合駅マルシェ」が開催されました。物品搬入の準備に向かうと、まさかのデイサービスご利用者様に遭遇！！美合駅の近所にお住まいなので、遊びに来てくださいました。話の流れで店番の「売り娘」をお願いしたところ、快諾して下さり一緒に参加してもらいました。初めての参加でしたが、「コースター」作成に、ご協力して下さった皆さまに感謝です。また、当日ご来場下さり、ご購入してくださった方々も、本当にありがとうございました。お風呂上がりの、「アイスクリーム購入」が有言実行できそうです！



旬を楽しんでいます！



今年は大瓶ではなく、1人1瓶という形で「マイ梅シロップ」作りに挑戦しました。梅はお馴染み地元岡崎産で北部地域福祉センターデイサービスほほえみの中庭で収穫しました。不足分はスーパーで調達。(笑) そんなこんなで、無事に梅をゲットできました。梅干しと、赤紫蘇ジュースは初挑戦でしたが、味見したら、美味しくできていました。完成間近ではありますが、現在梅シロップと、梅干しは展示中です。赤紫蘇ジュースは、帰りの送迎前の水分補給に皆さんに飲んでいただきました。



昔懐かし「どくだみ茶」作りにも挑戦しました。効能としては、高血圧・むくみ・便秘解消・美肌効果があるそうです。飲みたい方は、お気軽にお申しつけ下さい。



今後も、デイサービスでの情報を発信できるように通信を作成していきますので、皆さま、今後とも写真撮影にご協力くださいね！

