



# 東部地域福祉センター ご案内 11月



イベント情報はこちら

1	水	
2	木	
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	かわり湯 (松)
9	木	売店「ふきのとう」
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	売店「アクト」
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	かわり湯 (ラベンダー)
19	日	
20	月	きらりシニア塾
21	火	
22	水	売店「愛恵」
23	木	15周年記念 よっといでん東部マルシェ 
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	懐かしの映画鑑賞、売店「アクト」 かわり湯 (西洋薬草)
29	水	
30	木	きらりシニア塾

11/23 (祝)  
入浴の営業はありません

## きらりシニア塾 介護予防教室

簡単なストレッチ体操を行います。  
室内履き・水分をお持ちください



★11/20 (月) 10:00~12:00  
「リズムに合わせて3B体操」  
※申込開始: 10/16 (月)~

★11/30 (木) 13:30~15:30  
「薬膳のママ知識!」  
食事時間の秘密」  
※申込開始: 11/13 (月)~

## 15周年記念 よっといでん東部マルシェを開催!

★11/23 (木・祝)  
三浦太鼓さん・武将隊が出演  
キッチンカーも出店します!  
※詳細は別紙をご覧ください 

## 懐かしの映画鑑賞 DVD鑑賞

★11/28 (火) 13:30~ (集会室)  
「長屋紳士録」  
小津安二郎監督 笑って泣ける下町人情劇



LINE配信始めました  
イベントや教室の情報を配信予定。是非友だち登録してください。(^\_^)

LINE 友だち募集中

@513mdcob  
うれしい情報をLINEでお届け!




【発行】東部地域福祉センター (所在地: 山綱町字中柴1番地 電話: 0564-48-8090)

開館時間: 9時 ~ 17時 休館日: 日曜日、祝日 (敬老の日は開館)、12月29日~1月3日