



南部地域福祉センター ご案内 10月



1	日	
2	月	
3	火	映画「きみまる」上映11:00~12:30
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	スポーツの日
10	火	イベント湯「生姜」
11	水	
12	木	ふれあいショップ「アルクス」
13	金	
14	土	赤い小鳥うた声広場 13:30~14:30
15	日	
16	月	
17	火	きらりシニア塾・元気ハツラツ出張測定
18	水	ふれあいショップ「BAOBAOの家」
19	木	
20	金	イベント湯「オレンジ」
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	ふれあいショップ「きずな」
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	イベント湯「西洋薬草」
31	火	きらりシニア塾



きらりシニア塾

日時：10月17日(火)10:00~12:00
 場所：南部地域福祉センター
 対象者：65歳以上定員14名(先着順)
 申し込み開始日：9月19日(火)9時~
 申込先：窓口・電話(TEL:43-6600)
 内容：体のおいのお話



きらりシニア塾

日時：10月31日(火)13:30~15:30
 場所：南部地域福祉センター
 対象者：65歳以上定員14名(先着順)
 申し込み開始日：10月16日(月)9時~
 申込先：窓口・電話(TEL:43-6600)
 内容：薬膳のママ知識！食事時間の秘密



元気ハツラツ出張測定

日時：10月17日(火)13:30~15:00
 場所：南部地域福祉センター
 対象者：年齢制限撤廃に伴い60歳未満の方も測定出来ます。
 内容：口腔測定



LINE 公式アカウント

友だち募集中

@456uqkme
うれしい情報もLINEでお届け

LINE配信始めました

イベントや教室の情報を配信予定。是非友だち登録してください。(^^)

【発行】南部地域福祉センター（所在地：下青野町字天神78番地 電話：0564-43-6600）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日