中央地域福祉センター
デイサービスほのぼの通信
2023年　10月号

（福）岡崎市福祉事業団
岡崎市中央地域福祉センター
デイサービスほのぼの
TEL 0564 － 25 － 7724
FAX 0564 －25 － 7713
生活相談員　川澄直子
介護員　尾崎優

オレンジカフェに参加
毎月第2水曜日

ハーバリウムを妻へのお土産に☆

タクティールケアは気持ちいい♪

絵手紙にチャレンジ！

子どもたちの訪問
夏休み宿題プロジェクト　7/26
城西高校ボランティア 5/27 6/10

高校生と岡崎版人生ゲーム。人生いろいろだなぁ～。

血圧はどうかな？

熱はありません！

日々の様子

かき氷を削るのは
腕の運動になるぞ！

かき氷に水まんじゅうが
入っていて豪華♪

子供のころを思い出
して面白かった！

ブドウを収穫♪

写経にチャレンジ！

抹茶を点てるのは
難しい…

認知症ケアワンポイント　第3回

「あなたがいてくれて嬉しい」

人は他者に感謝をされるとドーパミンが分泌され幸せを感じます。私たちは生活の中で他者から感謝される機会は少なからずあります。しかし、認知症の方はどうでしょうか。症状の進行に伴い、失敗が増えたり行動障害が出現するなどにより、他者から感謝される機会は減っていると考えられます。

認知症の方を介護する事は、いろいろな感情が湧きます。そんな時は「**あなたがいてくれて嬉しい**」と言葉に出すことで、お互いが幸せを感じ穏やかさを取り戻せるかもしれません。