



東部地域福祉センター ご案内 12月



1	金	
2	土	
3	日	休館
4	月	ベビママサークル
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	かわり湯（ベルバラ）
9	土	消しゴムはんこ
10	日	休館
11	月	
12	火	売店「アクト」
13	水	
14	木	売店「ふきのとう」
15	金	
16	土	
17	日	休館
18	月	かわり湯（松）
19	火	
20	水	懐かしの映画鑑賞
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	休館
25	月	
26	火	売店「アクト」
27	水	きらりシニア塾 売店「愛恵園」
28	木	かわり湯（もも）
29	金	休館
30	土	休館
31	日	休館



きらりシニア塾 介護予防教室

★12/27（水）13：30～15：30

「簡単フラダンスで楽しく
認知症予防」

簡単なストレッチ体操
をおこないます。
室内履き・水分を
お持ちください

1時間：講話
1時間：ストレッチ

※申込開始：12/11(月)9:00～

消しゴムはんこ
～多世代交流イベント～

★12/9（土）10:00～12:00

定員：15名 参加料：300円

★小学4年生から大人のかたが
ご参加できます。

(小学生の方は保護者同伴でお願いします)

※申込開始：11/13(月)9:00～

懐かしの映画鑑賞

DVD鑑賞

12/20(水) 13：30～(集会室)

「東京物語」

笠智衆と原節子の主演です



LINE配信始めました

イベントや教室の情報を
配信予定。是非友だち登
録してください。(^-^)

LINE公式アカウント
**友だち
募集中**

@513mdcob

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】東部地域福祉センター（所在地：山綱町字中柴1番地 電話：0564-48-8090）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日