

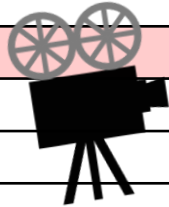


# 東部地域福祉センター ご案内

# 12月



1	金	
2	土	
3	日	休館
4	月	ベビママサークル
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	かわり湯（ベルバラ）
9	土	消しゴムはんこ
10	日	休館
11	月	
12	火	売店「アクト」
13	水	
14	木	売店「ふきのとう」
15	金	
16	土	
17	日	休館
18	月	かわり湯（松）
19	火	
20	水	懐かしの映画鑑賞
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	休館
25	月	
26	火	売店「アクト」
27	水	きらりシニア塾 売店「愛恵園」
28	木	かわり湯（もも）
29	金	休館
30	土	休館
31	日	休館



## きらりシニア塾 介護予防教室

★12/27（水）13：30～15：30

「簡単フラダンスで楽しく  
認知症予防」

簡単なストレッチ体操  
をおこないます。  
室内履き・水分を  
お持ちください

1時間：講話  
1時間：ストレッチ

※申込開始：12/11（月）9：00～

## 消しゴムはんこ ～多世代交流イベント～

★12/9（土）10：00～12：00

定員：15名 参加料：300円

★小学4年生から大人のかたが  
ご参加できます。

（小学生の方は保護者同伴でお願いします）

※申込開始：11/13（月）9：00～

## 懐かしの映画鑑賞

DVD鑑賞

12/20（水）13：30～（集会室）

## 「東京物語」

笠智衆と原節子の主演です



## 友だち 募集中

@513mdcob

うれしい情報をシェアしてください！



## LINE配信始めました

イベントや教室の情報を  
配信予定。是非友だち登  
録してください。（＾＾）

【発行】東部地域福祉センター（所在地：山綱町字中柴1番地 電話：0564-48-8090）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日