

# 2024年度定期教養講座 東部地域福祉センター うたごえサロン

## 講師紹介

季節ごとにお渡しする歌集は年間120曲。

- ①懐かしのメロディー
- ②フォークソング
- ③日本の童謡
- ④日本の唱歌、民謡
- ⑤外国の唱歌
- ⑥外国のポップス

6つのジャンルからみなさんになじみ深い曲を集めて作りました。

歌は心とからだの栄養剤。

参加されて、新しいお友達ができたらうれしいですね。



講師：丹羽 朱美

## 教室内容

第2・第4月曜日 12:30~14:30

一人で歌うのは恥ずかしいけど、みんなと一緒に楽しく歌ってみたい！  
というかたたちのためのサロンです。  
ストレッチで筋肉をほぐして、全身をリラックスして声を出していきます。

リクエストコーナーでは、好きな歌を思う存分歌っていただきます。



## 費用・持ち物

1,000円（年1回）

歌集ファイル、歌詞  
カードコピーなど

## 教室の一日の流れ

- ①ストレッチ、発声練習
- ②リクエストコーナー
- ③新曲歌唱指導
- ④リクエストコーナー
- ⑤クールダウン

