南部地域福祉センター ご　案　内　3月

イベント情報はこちら

1	金	元気ハツラツ出張測定
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	お元気アップ教室　スマホミニ教室 ふれあいショップマーベラスⅡ
9	土	イベント湯「ラベンダー」
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	ふれあいショップアルクス
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	イベント湯「巨峰」きらりシニア塾
20	水	春分の日
21	木	
22	金	お元気アップ教室
23	土	
24	日	
25	月	カラオケ大会
26	火	
27	水	ふれあいショップきずな
28	木	
29	金	
30	土	イベント湯「エーゲ海」
31	日	

きらりシニア塾

日時:3月19日(火)　10時～12時
内容:誤嚥性肺炎を予防しよう
対象者:65歳以上の方
定員:14名(先着順)
申込:3月8日(金)～
申込先:窓口・電話(43-6600)

スマホのミニ教室

日時:3月8日(金)
10時00分～10時45分　アンドロイドスマホ
11時00分～11時45分　かんたんスマホ
内容:基礎編
定員:5名:参加費無料
申込:12/8(金)9時～
申込先:窓口・電話:43－6299

お元気アップ教室

日時:3月8日(金)22日(金)
12時30分～14時
内容:体操・講話・レクリエーション
対象者: 60歳以上の方
定員:10名・参加費50円(保険代)
申込:2/19(月)9時～
申込先:窓口・電話:43－6600

【発行】南部地域福祉センター（所在地 ：下青野町字天神78番地　電話：0564-43-6600）

開館時間：９時 ～ １７時　休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、１２月２９日～１月３日