

# スマイルフェスタ

～ゆりかごから旅立ちまで～

中央地域福祉センターを知ってもらい  
多世代コミュニティの場所として開放

様々な体験講座が盛りだくさん

対象

全世代対象 (どなたでもご参加頂けます。)

日時

3月17日(日) 10:00-15:00

会場

中央地域福祉センター  
〒444-0031 岡崎市梅園町寺裏5-1

名鉄名古屋本線岡崎駅バス停から  
名鉄バス5番のりば  
系統21 大樹寺行 梅園経由  
「梅園南」バス停下車 徒歩5分



Rice Burger  
REVIVAL  
～リバイバル～

御菓子司  
福寿園



市内のキッチンカーや飲食・和菓子等の販売も行います。

体験講座の内容は裏ページへ▶

お問合せは下記まで 0564-25-7701

OKフードドライブを同時開催

「4月より中央地域福祉センターでも食を通じた地域づくり(食べきれない食料品の回収と配布)を開始します。当日、食料品配布イベントもありますので、エコバッグをお持ちください」

主催：中央地域福祉センター・中央地域福祉センター地域包括支援センター 運営：株式会社 Q-NEXT

**No. 01 「結びのしたく」～人生の千秋楽を考える～**

結びのしたく(終活)とは、これからも自分らしく生きるための大切な第一歩です。その一歩(ほんの少しの意識の変化)を踏み出せば「心ズキズキワクワク」な毎日がきっと待っています。そのための秘訣をお伝えします。



**無料講座 10:00~/45分程度**

**したくや縁**  
岡崎市美合町小豆坂 56-1  
定休日:不定休

**No. 02 お産劇**

陣痛が始まった主人公の家族に新しいいのちが誕生する様子を観劇します。0歳のお子さんから100歳代の方までご覧いただけます。当時の気持ちがよくみがえってくるかもしれません。



**無料講座 11:00~14:00~ 各回 20分程度**

**ナーベルプラ座 20分程度 / 1回**  
名古屋市千種区神田町 5-8 「うたの森」内  
出張講座を不定期に開催

**No. 03 写真撮影 / 遺影撮影**

「生前の遺影写真撮影は縁起が悪い」と思われていた時代もありましたが、最近は終活の一部として自分で積極的に撮影して残される方が増えています。遺影写真は葬儀でたくさんの方に見られる大切なものです。綺麗な写真を残しませんか。四つ切りプリントを後日郵送します。データも CD-ROM に焼いてお渡しします。



**受講料 3,000 円 30分程度 / 1回**

**ハマジマモトノリ**

**No. 04 香の体験**

アルツハイマー型認知症やレビー小体認知症を発症する10年以上前から嗅覚が低下することがわかってきました。お香の香原料は全て漢薬。効能や香りについて長寿で知られる家康公とお香の関わり、認知症と嗅覚についてのお話をしながら、香りを確かめ、お客様ご自身で調合をして頂きます。



**受講料 1,000 円 60分程度 / 1回**

**石屋のあすか**  
岡崎市小呂町字新志 5-40  
営業時間 / 9:00 ~ 18:00 定休日 / 日曜日・祝日

**No. 05 オークションコサージュ作り**

アートフラワー(造花)を使用してあなただけのオリジナルコサージュを作ります。華やかなお花が入卒式の装いを更に引き立てます。今年はやや斜め上につけるのがお勧めです。髪、髪につけることも可能です。数種類のセットから選んでいただけます。グルーガンを使用しますので小学校高学年以上の方推奨。



**受講料 1,000 円 30分程度 / 1回**

**HANAMICHI (花美知)**  
名古屋市西区万代町 2-84-1 定休日:なし

**No. 06 フレッシュアレンジメント作り**

生花使用。明るく華やかなお花は気分もハッピーにしてくれます。旬のお花を使ってアレンジメントを作ります。器付きなのでそのまま置いて飾ることができ、お手入れも簡単!ハサミを使用します。



**受講料 1,500 円 30分程度 / 1回**

**HANAMICHI (花美知)**  
名古屋市西区万代町 2-84-1 定休日:なし

**No. 07 ギャラクシーボトル作り**

ガラスボトルの中にあなただけのオリジナル銀河を作ります。お好きな絵具やラメを使って幻想的な宇宙をお部屋に飾りましょう。小さなお子様でも簡単に作ることができます。絵具を使用しますので、汚れてもよい服、エプロン推奨。



**受講料 500 円 20分程度 / 1回**

**HANAMICHI (花美知)**  
名古屋市西区万代町 2-84-1 定休日:なし

**No. 08 アロマディフューザー作り**

ドライフラワーを使用してガラスボトルにミニブーケを飾ります。香りも見たい目もあなたを癒してくれます。アロマオイルはお好きな香りを選んでいただけます。ドライフラワーは数種類のセットから選んでいただけます。



**受講料 1,500 円 30分程度 / 1回**

**HANAMICHI (花美知)**  
名古屋市西区万代町 2-84-1 定休日:なし

**No. 09 絶対開運納棺体験!!**

棺というのはお亡くなりになった方が入るもの。そこに入りまた出てくるというは生まれ変わりを意味します。今、抱えている負の気持ちを全部、棺の中に捨て置き、ここからまた心機一転、明るく前向きに、自ら運を開いていく体験です。



**受講料 500 円 12時から開始**

**したくや縁**  
岡崎市美合町小豆坂 56-1  
定休日:不定休

**No. 10 ケアメイク**

スキンケア、ポイントメイク、フルメイク等ご希望に応じて施術いたします。高齢者の方に対し、美容のアプローチを行うことによって、リハビリや社会参加への意欲がわいたり、入浴や食事を拒む回数が減ったりといったさまざまな実例が報告されています。そんな高齢者の方々に、美容の技術で自分らしく生きる力を届け、笑顔のある暮らし方を支えるのが介護美容というお仕事です。



**受講生/卒業生による無料講座**

**介護美容研究所 名古屋校**  
名古屋市中区栄 3-15-33 栄ガスビル 8F  
定休日/日曜日

**No. 11 ケアネイル**

ネイルケア、アートネイル等ご希望に応じて施術いたします。高齢者の方に対し、美容のアプローチを行うことによって、リハビリや社会参加への意欲がわいたり、入浴や食事を拒む回数が減ったりといったさまざまな実例が報告されています。そんな高齢者の方々に、美容の技術で自分らしく生きる力を届け、笑顔のある暮らし方を支えるのが介護美容というお仕事です。



**受講生/卒業生による無料講座**

**介護美容研究所 名古屋校**  
名古屋市中区栄 3-15-33 栄ガスビル 8F  
定休日/日曜日

**No. 12 ケアエステ**

オイルを使用してハンドトリートメントの施術をいたします。高齢者の方に対し、美容のアプローチを行うことによって、リハビリや社会参加への意欲がわいたり、入浴や食事を拒む回数が減ったりといったさまざまな実例が報告されています。そんな高齢者の方々に、美容の技術で自分らしく生きる力を届け、笑顔のある暮らし方を支えるのが介護美容というお仕事です。



**受講生/卒業生による無料講座**

**介護美容研究所 名古屋校**  
名古屋市中区栄 3-15-33 栄ガスビル 8F  
定休日/日曜日

**No. 13 大人も子供も大好きガンブラ講座**

ガンダム好きのおじさんたちが集まって(30~60代)ガンダムやガンブラについて話をしようと思集まった「ガンダム会」。当日はガンブラ作りをしながらコツやテクニクなどについてお話しします。※種類は選べません。



**受講料 1,500 円**

**岡崎ガンダム会**  
部材が品薄状態の為、参加数が限られます

**No. 14 エンディングノート講座**

エンディングノートを一度書いてみませんか?ご自身に関する情報などを整理し、家族に対して安心感を提供するために有益なツールです。意思や希望を明確にするための手段です。ご自身のエンディングノートを進める際の手順やポイントの大切な情報をサポートいたします。



**無料講座**

**株式会社レクスト**  
岡崎市錦町 1-1  
TEL/0564-65-0004

**No. 15 子宮内体験講座**

布製の巨大子宮模型を使用した体験です。大人も入れる子宮模型に入り、胎児の時に子宮に包まれていた感覚を思い出します。そして、細い出口から実際に産まれてくる体験をします。0歳のお子さんから100歳代の方まで体験できます。みんな、みんな産まれてきてくれてありがとう!!



**無料講座 11:20~14:20~ 各回 10分程度**

**ナーベルプラ座**  
名古屋市千種区神田町 5-8 「うたの森」内  
出張講座を不定期に開催

**料金は講座を受ける場所で講師または係のものへお支払ください。**