



中央地域福祉センター ご案内

4月



1	月	
2	火	
3	水	
4	木	花の寄せ植えイベント
5	金	
6	土	
7	日	休館日
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	休館日
15	月	
16	火	元気ハツラツ出張測定10時～11時30分
17	水	
18	木	アルクス販売 11時30分～13時30分
19	金	
20	土	
21	日	休館日
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	休館日
29	月	休館日(祝日 昭和の日)
30	火	

定期教養講座 初日開催日

茶道(抹茶)(裏千家) 4月2日(火)
 やさしいヨガ 4月8日(月)
 楊名時八段錦太極拳 4月8日(月)
 3B健康体操 4月1日(月)

元気ハツラツ！出張測定

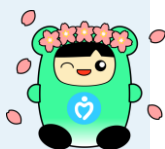
日時：4月16日(火)
 10時～11時30分
 内容：カラダスキャン
 血圧測定・体組成測定
 場所：1階ロビー
 どなたでも参加できます。



花の寄せ植えを 楽しみませんか

日時：4月4日(木)
 時間：16:00～
 場所：センター玄関前
 定員：先着5名・参加費無料
 (申込3/25～受付窓口へ)

3月15日(金)～
 1階ロビー
 リニューアル



LINE 友だち募集中

@247uptwi
 うれしい情報もLINEでお届け!