



北部地域福祉センター ご案内

5月



1	水	
2	木	フラダンス講座 レモンの湯
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	ヨガ講座
8	水	
9	木	
10	金	3B講座 母の日プレゼント先着50名様
11	土	
12	日	
13	月	きらりシニア塾申込日
14	火	
15	水	
16	木	フラダンス講座 
17	金	健康体操講座
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	ヨガ講座 豆乳の湯
22	水	きらりシニア塾
23	木	
24	金	3B講座
25	土	
26	日	
27	月	出張測定
28	火	
29	水	映画鑑賞会
30	木	
31	金	健康体操講座



きらりシニア塾



開催日：5月22日（水）10時～12時
 内容：腰痛・ひざ痛予防
 場所：フロアー
 申込日：5月13日（月）9時～
 ＊先着20名様



元気ハツラツ出張測定

開催日：5月27日（月）13時半～15時
 内容：体力測定
 場所：フロアー



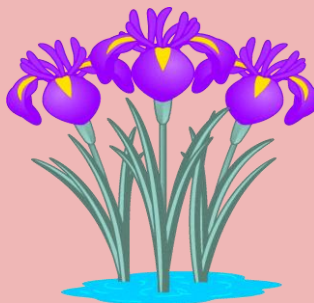
＊当日受付けまでお越しく下さい



映画鑑賞会



開催日：5月29日（水）
 内容：リア王 10時～
 真昼の決闘 13時～
 ＊観覧自由



LINE 322twvjb

友だち 募集中

@322twvjb
うれしい情報をLINEでお届け!




【発行】北部地域福祉センター（所在地：岩津町字西坂54番地1 電話：0564-45-8790）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日