



東部地域福祉センター ご案内

5月

イベント情報はこちら



1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	かわり湯(新緑)
9	木	13~15時 年齢関係なくみんなで 一緒に遊びませんか
10	金	
11	土	あそびたい
12	日	
13	月	
14	火	アクト売店
15	水	
16	木	ふきのとう売店
17	金	
18	土	かわり湯(ブルーベリー)
19	日	
20	月	懐かしの映画鑑賞
21	火	
22	水	隔週土曜日 みんなで一緒に 遊びたい!
23	木	
24	金	
25	土	あそびたい (13:00~15:00)
26	日	
27	月	
28	火	アクト売店 かわり湯(夜来香)
29	水	きらりシニア塾 愛恵園売店
30	木	
31	金	

きらりシニア塾
5月29日(水)10:00~12:00
2時間体操
「腰痛ひざ痛予防」
※申込開始日 5/13(月)9:00~

ラジオ体操 再開します!
時間: 12:15~
場所: ロビー
ラジオ体操を
毎日の習慣にしましょう♪

懐かしの映画鑑賞 DVD鑑賞
5/20(月)13:30
「私は告白する」
ヒッチコック監督のサスペンス
出演: モンゴメリー・クリフト
アン・バクスター

お風呂入れます
料金: 100円
営業時間10:30~15:00(受付14:30まで)

友だち
募集中
@513mdcob