



高年者センター岡崎 ご案内

4月



1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	寺子屋南・東部受付
10	木	子ども中学生以下 無料 大人300円
11	金	元気ハツラツ出張測定 寺子屋りぶら受付
12	土	こども食堂
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	大人の方から 小さな子供さんまで ご参加お待ちしております。
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	ポッチャ大会
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	

高年者センター岡崎の愛称が決まりました!!

愛称:『とほなす岡崎』

★2025年4月から愛称の
使用を開始いたします。

元気ハツラツ出張測定

開催日時: 4月11日(金)
1時30分~15時

内容: ・血圧測定

・体組成測定

(体重、体脂肪、BMI、基礎代謝
内臓脂肪レベル、皮下脂肪
骨格筋)

※当日会場にお越しください。

多世代交流イベント

ポッチャ大会

開催日時: 4月26日(土)
9時30分~11時30分

場所: 2階集会室

募集: 先着32人(年齢問わず)

参加費: イベント保険代 24円

※受付開始4月1日(火) ~
直接または電話で

ポッチャって

ポッチャとは障がいがある人もない人も、高齢の方も子どもも簡単に誰もが一緒に楽しむことができるスポーツです。

友だち募集中

@516moupg
3人1組募集LINEで応募!



【発行】高年者センター岡崎 (所在地: 美合町字下長根2番地1 電話: 0564-55-0116)

開館時間: 9時~17時 休館日: 日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日~1月3日