



とほなす東部

ご案内

5月



1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	かわり湯(藤)
9	金	
10	土	あそびたい(母の日企画)
11	日	休館日
12	月	
13	火	売店(アクト)
14	水	
15	木	売店(ふきのとう)
16	金	
17	土	かわり湯(新茶)
18	日	休館日
19	月	
20	火	
21	水	懐かしの映画鑑賞
22	木	
23	金	
24	土	あそびたい(お父さんに向けて)
25	日	休館日
26	月	
27	火	売店(アクト)
28	水	きらりシニア塾 売店(愛恵園授産所) かわり湯(あやめ)
29	木	
30	金	
31	土	



きらりシニア塾

5/28(水) 10:00~12:00 | 時間講話
| 時間体操

「口と耳から認知症予防」

6/10(火) 13:30~15:30 2時間体操

「腰痛ひざ痛予防」

※申込開始 5/12(月)9:00~



あそびたい

《母の日企画》

5/10(土) 13:00~15:00

母の日のために心を込めた
プレゼントを一緒に作りませんか
ぜひご来館をお待ちしております



懐かしの映画鑑賞

5月21(水) 13:30~ DVD鑑賞

『ロミオとジュリエット』

シェイクスピアの有名な恋愛映画



東部地域福祉センターの愛称
が決まりました！

愛称『とほなす東部』

「とほなす」とは「～と話す」が由来となっています。
ここに来れば仲間や友人と気楽に話す事ができる、
そんな身近なあたたかい場所にしたいという思いが込められています。

【発行】東部地域福祉センター（所在地：山綱町字中柴1番地 電話：0564-48-8090）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日