



とほなす岡崎

とほなす岡崎

6月

1	日	美合マルシェ
2	月	開館記念日 粗品プレゼント
3	火	音とリズムでわくわくリトミック
4	水	
5	木	
6	金	Aきらりシニア塾・P元気ハツラツ
7	土	シルバーカレッジ受付開始
8	日	
9	月	きらりシニア塾受付
10	火	ちびっ子開放日
11	水	寺子屋東・南部受付
12	木	
13	金	寺子屋りぶら受付
14	土	こども食堂あーぶくたった
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	☆裏面もご覧ください
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	ちびっ子開放日
29	日	
30	月	

ちびっ子解放日
保育園・幼稚園までのお子様の解放日です

子ども中学生以下
無料
大人300円

美合マルシェ

場所：とほなす岡崎
日時：6月1日（日）
10時～15時

開館記念 粗品プレゼント

先着100名

日時：6月2日（月）9:00～
場所：1階フロア

『とほなす岡崎』は6月1日で 開館36周年を迎えます。6月2日（月） ささやかなプレゼントを差し上げます。

元気ハツラツ出張測定

開催日時：6月6日（金）

1時30分～15時

場所：とほなす岡崎 1階フロア

内容：血圧測定・体力測定

（握力・5回立ち上がりテスト）



とほなす岡崎 2025 シルバーカレッジ

受講生募集!!

開催日時：6/26（木）、7/2（水）、7/9（水PM）、
8/21（木）、9/3（水）、9/24（水）

★7月9日は午後から外出日になります。

材料費等：全6回で2000円以内

申込み：6月7日（土）～ 60才以上先着30名
全講座受講可能なかた
直接または電話

【発行】とほなす岡崎（高年者センター岡崎）所在地：美合町字下長根2番地1 電話：0564-55-0116

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日