



# とほなす西部



# 5月

1	木	
2	金	♨️かわり湯 “しょうぶ湯” 
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	受付 きらりシニア塾①②
13	火	
14	水	🍷ふれあいショップ アルクス
15	木	♨️かわり湯 “ラベンダーの香り”
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	きらりシニア塾① 13:30~15:30
20	火	
21	水	
22	木	第1回マレットゴルフ大会13:30~
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	♨️かわり湯 “ももの香り”
27	火	
28	水	🍷ふれあいショップ さんすまいる
29	木	
30	金	🏠出張測定13:30~15:00
31	土	🏠親子イベント



## きらりシニア塾(お知らせ)

- ①開催日:5/19(月)13:30~15:30  
受付日:5/12(月)  
内容:腰痛ひざ痛予防
- ②開催日:6/5(木)13:30~15:30  
受付日:5/12(月)  
内容:口と耳から認知症予防

## 第1回マレットゴルフ大会開催 (お知らせ)

- ・開催日:5/22(木)13:30~15:30
- ・参加資格:仲良くプレーできる方  
(初心者歓迎)年齢不問
- ・参加受付期間:参加者15名  
に達するまで



## 親子イベント開催(お知らせ)

羽佐田先生による親子の絆の深化  
や子ども・親同志の繋がりを目的  
に毎月季節に合ったイベントを実施  
しています。詳細はチラシ参照



LINE 公式アカウント

## 友だち募集中

@456uqkme  
うれしい情報をLINEでお届け!




【発行】西部地域福祉センター (所在地: 宇頭町字小藪70番地1 電話: 0564-34-3211)

開館時間: 9時 ~ 17時 休館日: 日曜日、祝日 (敬老の日は開館)、12月29日~1月3日