



とほなす岡崎 2025

シルバーカレッジ

全6回 (9:30~11:30)

☆申込日: 6月7日(土) 9:00~

☆申込先: 55-0116 (電話または直接)

☆申込条件: 60歳以上、先着30名

全講座受講できるかた

☆材料費等: 2,000円以内(予定)

①

6/26 (木)

9:30~11:30

☆ 己画 (体験)

/ 牧野 典子 氏

②

7/2 (水)

9:30~11:30

☆ 認知症について学ぶ
/ 高年者地域包括支援センター

☆ リトミックで認知症予防
/ 中根 静奈 氏

③

7/9 (水)

12:30~15:30

☆ サンドブラスト (体験)

/ 岡崎中央クリーンセンター

④

8/21 (木)

9:30~11:30

☆ 防災・減災講座
(巨大地震・風水害への備え)
/ 岡崎市防災課地域安全課

☆ 防災食作り (かんたん調理体験)
/ 高年者センター岡崎

⑤

9月3日 (水)

9:30~11:30

☆ 擦弦楽器: 二胡 (体験)

/ 中村 ゆみこ 氏

⑥

9月24日 (水)

9:30~11:30

☆ うた声広場: 合唱 (体験)

/ 青葉 みどり 氏

Enjoy