



とほなす中央



とほなす中央

7月

1	火	
2	水	きらりシニア塾 10時～12時
3	木	
4	金	
5	土	まなスペ
6	日	休館日
7	月	きらりシニア塾申込受付9時～ (7/16・8/7分)
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	
13	日	休館日
14	月	
15	火	
16	水	きらりシニア塾 10時～12時
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	休館日
21	月	海の日 休館日
22	火	
23	水	マジックショー
24	木	
25	金	
26	土	夏休み宿題応援プロジェクト
27	日	休館日
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

★ きらりシニア塾

7/2(水) 10:00～12:00

頭と体を使ったニュースポーツ
25名 6/9申込開始

7/16(水)10:00～12:00

フレイル予防 運動・栄養・口腔より
25名 7/7申込開始

★ マジックショー

7/23(水) 11:00～11:45

ふれあいほーる
観覧は先着30名様



★ 夏休み宿題応援プロジェクト

7/26(土) 10:00～15:00

- ★ 防災講座
 - ◆ 映画上映会
 - ♥ お習字教室
 - ♠ メイク・ネイルケア体験 他
- 詳細はチラシをご覧ください。

とほなす中央

クーリングシェルターに
なっています。
暑い日はひと涼みして
熱中症に気を付けて
下さいね。

友だち
募集中

@247uptwi
うれしい情報をお知らせします



【発行】中央地域福祉センター（所在地：梅園町字寺裏5番地1 電話：0564-25-7701）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日