



とほなす北部

とほなす北部 7月

1	火	
2	水	七夕飾り作り
3	木	スカッとブルーの湯
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	映画鑑賞会
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	きらりシニア塾
16	水	
17	木	雪のソナタの湯
18	金	
19	土	きた夏
20	日	
21	月	海の日
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	きらりシニア塾
30	水	映画鑑賞会
31	木	



映画鑑賞会



日時：7月11日（金）10時～

内容：サンセット大通り

日：7月30日（水）

内容：若草物語

9時30分～

内容：蝶々夫人

13時～



きらりシニア塾



日時：7月15日（火）10時～

内容：暑さを乗り切る！

食事の摂り方とは？

申込日：6月9日（月）9時～

日時：7月29日（火）10時～

内容：フレイル予防～運動・栄養・口腔～

申込日：7月7日（月）9時～



きた夏



日時：7月19日（土）10時～15時

内容：午前 メダカすくい・かき氷

ボールすくい・駄菓子・弁当

午後 キッズダンス

*先着50名様うちわプレゼント

七夕飾り作り

日時：7月2日（水）

10時～12時

お待ちしております



LINE 公式アカウント

友だち
募集中

@322twvjfb

うれしい情報をLINEでお届け！



【発行】北部地域福祉センター（所在地：岩津町字西坂54番地1 電話：0564-45-8790）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日