



# とはなす岡崎

とはなす岡崎

# 7月

1	火	AMきらりシニア塾(6/9受付分)
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	ちびっ子解放日
6	日	
7	月	きらりシニア塾受付
8	火	
9	水	寺子屋南・東部受付
10	木	
11	金	寺子屋りぶら受付
12	土	キッズチアダンス こども食堂あーぶくたった
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	ちびっこ 夏まつり
17	木	
18	金	
19	土	ちびっ子解放日
20	日	
21	月	海の日
22	火	いきいき脳トレ体操 無料体験会
23	水	
24	木	PM元気ハツラツ出張測定
25	金	AMきらりシニア塾 (7/7受付分) 夏休み 書道教室
26	土	
27	日	こどもだけ食堂
28	月	大人のかたは ご利用できません
29	火	
30	水	こどもだけ食堂
31	木	

保育園・幼稚園までのお子様の解放日です

子ども中学生以下  
無料  
大人300円

保育園・幼稚園までのお子様の解放日です

こどもだけ食堂  
大人のかたは  
ご利用できません

みんな  
見に来てね

## キッズチアダンス

場所:2階 集会室

開催日時:7月12日(土)

13時30分~14時10分



## 多世代交流イベント

### ちびっこ 夏まつり

場所:2階 集会室

開催日時:7月16日(水) 10時~11時

申し込み:3歳以下の未就学児の親子 20組

☆お手伝いして下さる大人のかた10名

※6月23日(月)~ 直接または電話



## いきいき脳トレ体操講座

### 無料体験会

場所:2階 集会室

開催日時:7月22日(火)

12時30分~14時

申し込み:先着30名 直接または電話



## 元気ハツラツ出張測定

開催日時:7月24日(木)

1時30分~15時

内容:カラダスキャン

・血圧測定 ・体組成測定

(体重、体脂肪、BMI、基礎代謝  
内臓脂肪レベル、皮下脂肪 骨格筋)



小学生対象 夏休みの課題チャレンジ

## 夏休み 書道教室

日時:7月25日(金) 14時30分~16時30分

場所:1階研修室

持ち物:書道道具

申し込み:7月1日~ 先着10名

直接または電話



【発行】とはなす岡崎 (高年者センター) (所在地:美合町字下長根2番地1 電話:0564-55-0116)

開館時間:9時~17時 休館日:日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日~1月3日