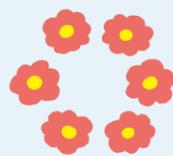




とはなす中央



とはなす中央

8月

1	金	
2	土	まなすぺ（自習室開放）12時～16時30分
3	日	休館日
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	きらりシニア塾10時～12時/アルクス販売 なつやすみイベント
8	金	
9	土	
10	日	休館日
11	月	休館日 山の日
12	火	きらりシニア塾申込受付9時～（8/27分）
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	休館日
18	月	
19	火	
20	水	なつやすみイベント
21	木	なつやすみイベント
22	金	
23	土	まなすぺ（自習室開放）12時～16時30分
24	日	休館日
25	月	
26	火	アルクス販売
27	水	きらりシニア塾 10時～12時
28	木	
29	金	元気ハツラツ！出張測定 10時～11時30分
30	土	
31	日	休館日



きらりシニア塾

① 8月7日（木）10時～12時

暑さを乗切る！食事の摂り方とは？

② 8月27日（水）10時～12時

知ると知らぬとでは大違い 自宅の転倒リスク

申込① 7/7 ② 8/12 9時～受付開始



元気ハツラツ！ 出張測定

8月29日（金）10時～11時30分
カラダスキャン

- ・ 血圧測定
- ・ 体組成測定



なつやすみイベント

・ 8月7日（木）

13時30分～15時30分
栄養講座



・ 8月20日（水）、21日（木）
10時～12時

工作ゴルフ大会

詳細は後日、LINE配信、チラシにてご案内いたします。



とはなす中央

とはなす中央は、
クーリングシェルターとして、涼しく過ごしていただける施設です。

友だち
募集中

@247uptwi
うれしい情報もLINEでお届け！



【発行】中央地域福祉センター（所在地：梅園町字寺裏5番地1 電話：0564-25-7701）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日