



とほなす東部



8月

とほなす東部

1	金	
2	土	
3	日	休館日
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	かわり湯(新緑)
9	土	あそびたい
10	日	休館日
11	月	休館日(山の日)
12	火	売店(アクト)
13	水	
14	木	売店(ふきのとう)
15	金	
16	土	
17	日	休館日
18	月	懐かしの映画鑑賞 かわり湯(もも)
19	火	
20	水	きらりシニア塾
21	木	売店(ハートフルフレンズ)
22	金	
23	土	カラオケ大会予選
24	日	休館日
25	月	
26	火	売店(アクト)
27	水	売店(愛恵園授産所)
28	木	かわり湯(エーゲ海)
29	金	
30	土	
31	日	休館日



きらりシニア塾

8/20(水) 13:30～15:30

1時間講話 1時間体操

『知ると知らぬでは大違い
自宅の転倒リスク』

(申し込み開始: 8/12～)



カラオケ大会予選会

8/23(土) 13:00～

※出場者受付開始

7/22(火)から先着

ぜひご参加ください



懐かしの映画鑑賞

DVD鑑賞

8/18(月)13:30～

『お茶漬けの味』

価値観の異なる夫婦が少しずつ
和解していく物語



お風呂入れます
料金: 100円

営業時間10:30～15:00(受付14:30まで)

友だち
募集中

@513mdcob

うれしい情報もLINEでお届け!



【発行】東部地域福祉センター (所在地: 山綱町字中柴1番地 電話: 0564-48-8090)

開館時間: 9時～17時 休館日: 日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日