



とほなす岡崎

とほなす岡崎

9月

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	きらりシニア塾 (8/12受付)
5	金	ちびっ子解放日
6	土	
7	日	
8	月	きらりシニア塾受付
9	火	
10	水	寺子屋南部・東部受付
11	木	
12	金	寺子屋りぶら受付 子ども中学生以下 無料 大人300円
13	土	子ども食堂 あーぶくたった
14	日	
15	月	敬老の日 敬老の日は開館いたします
16	火	
17	水	
18	木	映画鑑賞会「ばあばは、大丈夫」
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	秋分の日
24	水	
25	木	
26	金	きらりシニア塾(9/8受付)
27	土	ちびっ子解放日
28	日	
29	月	オレンジプロジェクト2025
30	火	元気ハツラツ出張測定

みんなでつなごう 思いやりの輪

オレンジプロジェクト2025

映画 上映会

どなたでもどうぞ

「ばあばは、大丈夫」

開催日時：9月18日(木)

13時15分～

場 所：2階集会室



9月29日(月) A・B・C 申込 9月9日(火)～

A “すごろくで認知症を知ろう”

予約制

～今日から認知症サポーター～

認知症講話と認知症すごろく

★10:00～12:00 2階集会室

定員 15名



B 介護食で茶話会

予約制

介護食を試食しながら介護についておしゃべりできます。

①12:15～12:45 ②14:30～15:00

定員 各5名



C 懐メロで歌って踊ろう

予約制

& ボツチャ

カラオケ機器を使用して認知症予防

★13:00～14:15 2階集会室

定員 32名



元気ハツラツ出張測定

開催日時：9月30日(火)

1時30分～15時

内容：血圧測定 ・ 口腔測定 (パタカラ瘦軀定)



【発行】高年者センター岡崎 (所在地：美合町字下長根2番地1 電話：0564-55-0116)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日 (敬老の日は開館)、12月29日～1月3日