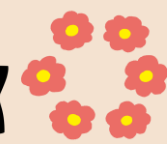




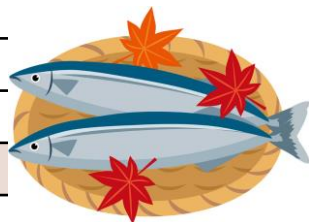
とほなす南部



とほなす南部

10月

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	パステルアート イベント湯(青の洞窟)
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	ふれあいショップ BA0BA0
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	イベント湯(オレンジ)
21	火	ママさんコンテンツ
22	水	ふれあいショップ きずな
23	木	ふれあいショップ ハートフルフレンズ
24	金	きらりシニア塾 元気ハツラツ!出張測定
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	月と土星の観望会 イベント湯(バニラ)
31	金	月と土星の観望会



きらりシニア塾

日時：10月24日(金) 10時～12時

内容：音とリズムで脳活リトミック

日時：11月4日(火) 13時30分～15時30分

内容：指ヨガで整える心と体

手ほぐし健康法

申込み：10月7日(火) 9時より

定員：65歳以上先着16名



元気ハツラツ出張測定

日時：10月24日(金)

13時30分～15時

場所：ロビー

内容：口腔測定

対象者：60歳未満の方も参加可能

申込み：不要(当日参加可)



月と土星の観望会

日時：10月30日(木)・31日(金)

17時40分～19時

場所：ロビー及び駐車場

内容：星空の説明と天体観測

費用：一人100円(小学生以下無料)

申込：不要

お風呂入れます!!

料金：200円

営業時間10:30～15:00
(受付14:30まで)



【発行】南部地域福祉センター(所在地：下青野町字天神78番地 電話：0564-43-6600)

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日