

動ける喜び、笑える幸せ

お元気アツプ教室

<開催日時>

11月17日（月） 12月 1日（月）
12月 8日（月） 12月15日（月）

13:30～15:00



会 場：とほなす西部

内 容：体操、レクリエーション

持ち物：水分、筆記用具、
室内履き、保険代

費 用：保険代100円

※初回に徴収、返金不可

定 員：20名（先着順）

申込み：10月10日（金）朝9時～

★直接会場へ電話、
もしくは窓口にて受付

とほなす西部

岡崎市宇頭町字小藪70-1

☎ 34-3211