



とほなす東部



10月

とほなす東部

1	水	きらりシニア塾
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	休館日
6	月	
7	火	
8	水	かわり湯(レモンティー)
9	木	売店(ふきのとう)
10	金	
11	土	あそびたい
12	日	休館日
13	月	休館日(スポーツの日)
14	火	きらりシニア塾 売店(アクト)
15	水	懐かしの映画鑑賞
16	木	売店(ハートフルフレンズ)
17	金	
18	土	かわり湯(ラベンダー)
19	日	休館日
20	月	
21	火	
22	水	売店(愛恵園授産所)
23	木	
24	金	
25	土	あそびたい
26	日	休館日
27	月	
28	火	売店(アクト) かわり湯(新緑)
29	水	
30	木	
31	金	



きらりシニア塾

10/1(水)13:30~15:30

1時間講話 1時間体操

※詳細は市政だよりをご覧ください

10/14(火)10:00~12:00 2時間体操

『こころ弾む健康体操』

(申し込み開始:9/8~)



あそびたいのお知らせ

みんなでトランプしませんか?

10/11(土) 13:00~15:00

※あそびたい

毎月第2・第4土曜日に開催しています。年齢や性別関係なくみんなであそびませんか?

カラオケ・ダーツ・switch・など色々あります



懐かしの映画鑑賞

10/15(水)13:30~ DVD鑑賞

『ローマの休日』

ローマを舞台としたロマンティックで切ないラブストーリー



お風呂入れます

10/1より料金が変わります

料金:200円

営業時間10:30~15:00(受付14:30まで)

LINE 公式アカウント
友だち
募集中

@513mdcob

うれしい情報もLINEでお届け!



【発行】東部地域福祉センター (所在地: 山綱町字中柴1番地 電話: 0564-48-8090)

開館時間: 9時~17時 休館日: 日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日~1月3日