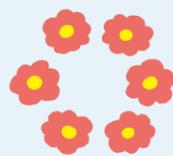




# とほなす中央



とほなす中央

# 10月

1	水	元気ハツラツ！出張測定 10:00～11:30
2	木	アルクス販売 11:30～13:30
3	金	
4	土	まなспе（自習室開放）12:00～16:30
5	日	
6	月	
7	火	きらりシニア塾申込 9:00～(10/31分)
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	スポーツの日 
13	月	スポーツの日
14	火	
15	水	
16	木	①きらりシニア塾 10:00～12:00
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	まなспе（自習室開放）12:00～16:30
26	日	
27	月	
28	火	アルクス販売 11:30～13:30
29	水	
30	木	二胡演奏会 14:00～15:00
31	金	②きらりシニア塾 10:00～12:00 



## きらりシニア塾

- ①10月16日(木)10:00～12:00  
こころ弾む健康体操
- ②10月31日(金)10:00～12:00  
音とリズムで脳活リトミック

### 【申込日】

- ① 9月8日(月) 9:00～
- ② 10月7日(火) 9:00～



## 二胡演奏会

日時:10月30日(木)  
14:00～15:00  
場所:ふれあいほーる



ご自由に鑑賞していただけます



## 元気ハツラツ！出張測定

日時:10月1日(水)  
10:00～11:30

血圧測定・口腔測定



## LINE

イベント情報など  
最新情報を配信します  
友だち登録  
お願いします



LINE 友だち募集中

@247uptwi  
うれしい情報もLINEでお届け!




【発行】中央地域福祉センター（所在地：梅園町字寺裏5番地1 電話：0564-25-7701）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日