

# 南部ほほえみ通信



## 手作りおやつ

久しぶりに包丁握るな～



きれいに洗わないとね



岡崎市福祉事業団  
南部地域福祉センター  
デイサービス ほほえみ  
2025年度 8月 発行

みんなで作ったものはおいしいね



今月の手作りおやつは7/14(月)～7/16(水)に行いました。「じゃがもち」を作りました。じゃがいもを洗うところから完成まで、工程が多いですが、利用者様に携わって頂きながら作ることができました。慣れない方も包丁の作業を行ってくれました。みなさんに美味しいと言って食べていただくことができました。

## 光ヶ丘女子高等学校の実習生

7/14(月)～7/17(木)まで光ヶ丘高等学校の2年生3名がデイサービスに実習に来てくれました。初めはとても緊張していましたが、3日目になると、笑顔が多くみられ、皆さまとのお話も楽しそうでした。最後の日は、学生が考えてきてくれたゲームで楽しませてくれました。苦戦しながらも一生懸命楽しませようとしてくれる姿が印象的でした。この実習で学んだことを、今後に活かしてほしいですね。



## 七夕☆彗

七夕の季節でしたので、皆さんで七夕飾りを作って飾りました。それぞれの願いを込めて・・・叶いましたか？



## お助けポイント

5月に始まったお助けポイント!!「はじめは100個シールが貯まるように頑張ろう!」とお伝えしましたが、なかなかそんなに簡単に貯まらない。ということで、「30個シールが貯まったら、ご褒美がもらえるよ～」と変更しました。7月に入り、30個まで目前の人がチラホラ見られるようになったので、今月の最後に!ついに!!ご褒美のプレゼントがお渡しできるかもしれません♡♡♡

ポイントが一番多い方は、デイサービスに来るとすぐに洗濯物を畳みに来て進んでやってくれます。2番目に多い方は、ちゃんと自分で「これやったからシールちょうだい」と催促されます。このようにコツコツ意識してみんなが行えるといいなと思います。「お片付け手伝ってくれる方～」の職員の声掛けに、目を背ける方がいたり、「はい」という勇気のない方がいます。もっと積極的になって♡♡



## 個別機能訓練

暑さが少しだけ和らいだ日に、じゃがいもを収穫し、手作りおやつじゃがいももちとして頂きました。3日間、4~5kgのジャガイモの皮むきをしました。ジャガイモが沢山ありましたが、皆で協力し作業ができました。旬な野菜を食べる事で季節感を感じられて良いですね♪



6/28(土)福祉センターで開催された、「鼓夢」さんの太鼓の演奏を聴きに行きました。お腹に響く大迫力の太鼓の音色に皆さん聞き入っていました。4歳のお子さんが太鼓を披露された時には、ひときわ大きな拍手が起こりました。



ジャガイモがいっぱい出てきたね!!



久しぶりにジャガイモの皮をむくよ。



太鼓を聴くと夏祭りに行きたくなるね。

## 8月の予定

- 8/1 (金) 赤い小鳥 ホラ
- 8/2 (土) パステルアート ホラ
- 8/5 (火) 放課後デイむつみ 交流会
- 8/6 (水) 四字熟語 ホラ
- 8/8 (金) おやつバイキング
- 8/12 (火) シゲさんのうたおう会 ホラ
- 8/14 (木) 手作りおやつ
- 8/16 (土) 「夏ゼリー」
- 8/19 (火) ハンドマッサージ ホラ
- 8/23 (土) オレンジプロジェクト 南部会 ホラ
- 8/30 (土) 放課後デイほたる 交流会 ホラ

~理美容~

8/8 (金) ・ 9/2 (火)

7/5(土)福祉センターで開催された、よさこい踊りを見学しました。「どうする家康」で踊っていた、「えびすくい音頭」を教えてくださいました。立って踊るだけでなく、座る踊り方も教えてくださいました。腕を沢山動かし、良い汗をかく事ができました!盆踊りで「えびすくい音頭」を踊る地域も増えてきたようです。近所のお祭りで踊る機会があると良いですね!!



難しいけど、踊ると楽しいね♪



難しい踊りを上手に踊るね!!

夏野菜の収穫シーズンがやってきました!きゅうりは畑でとれたシソや、玉ねぎと和え頂きました。ズッキーニは玉ねぎと、頂いたミニトマトをコンソメで炒めて頂きました。ズッキーニを初めて食べるよという方も多かったです。調理し易く、柔らかく食べやすい野菜ですので、自宅で調理されるかたはぜひ召し上がってください。きゅうりは沢山収穫できましたが、ズッキーニは暑さの為に大きくなる前に腐ってしまう事が多く、収穫量が少なかったため来年また挑戦したいと思います。

