



とほなす西部



とほなす西部

10月

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	🔔 きらりシニア塾①
8	水	🍷 かわり湯「森の香り」 🍞 ふれあいショップ アルクス
9	木	
10	金	🔔 お元気アップ教室受付開始日
11	土	
12	日	
13	月	🏆 スポーツの日
14	火	🔔 子育てママ・パパ支援うぽぽ
15	水	
16	木	🏠 きらりシニア塾②
17	金	
18	土	🏠 親子イベント
19	日	
20	月	
21	火	🏠 ママたちの茶話会 🍷 かわり湯「酵素の湯」
22	水	🍞 ふれあいショップ さんすまいる
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	🏠 第2回マレットゴルフ大会 🏆
30	木	🍷 かわり湯「金木犀」
31	金	

🔔 きらりシニア塾について

①楽しく元気に!!はつらつ体操!!

開催日:11月10日(月)13:30~15:30

受付日:10月7日(火)

②指ヨガで整える心と体 手ほぐし健康法

開催日:10月16日(木)13:30~15:30

受付日:9月8日(月)

🔔 お元気アップ教室について

お元気アップ教室は、独自の予防教室です。

開催予定日時

①11/17(月) ②12/1(月) ③12/8(月)

④12/15(月)

いずれも13:30~15:00です。

詳しくは、おかざき市政だより10/1号に掲載されますので参考にしてください。

『マレットゴルフ大会のお知らせ』

開催日時:10/29(水)

13:30~15:30

参加希望の方は、当センターへ電話または受付まで



カレンダーのマークについて

🏠 = イベント

🍷 = かわり湯

🔔 = お知らせ

🍞 = パン等販売

🍱 = おにぎり販売

友だち募集中

@456uqkme

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】西部地域福祉センター（所在地：宇頭町字小藪70番地1 電話：0564-34-3211）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日