1 ± 1			
3 月 文化の日 4 火 5 水 きらりシニア塾 6 木 7 金 8 土 あそびたい 9 日 10 月 11 火 売店(アクト) 12 水 13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	1	±	
4 火 5 水 きらりシニア塾 6 木 7 金 8 土 あそびたい 9 日 10 月 11 火 売店(アクト) 12 水 13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	2	日	
5 水 きらりシニア塾 6 木 7 金 8 土 あそびたい 9 日 10 月 11 火 売店(アクト) 12 水 13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 動労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	3	月	文化の日
6 木 7 金 8 土 あそびたい 9 日 10 月 11 火 売店(アクト) 12 水 13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	4	火	
7 金 8 土 あそびたい 9 日 10 月 11 火 売店(アクト) 12 水 13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	5	水	きらりシニア塾
8 土 あそびたい 9 日 10 月 11 火 売店(アクト) 12 水 13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	6	木	
9 日 10 月 11 火 売店(アクト) 12 水 13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	7	金	
10 月 11 火 売店(アクト) 12 水 13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	8	±	あそびたい
11 火 売店(アクト) 12 水 13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	9	日	
12 水 13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	10	月	i de la companya de l
13 木 ボッチャ練習会 14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 19 水 19 水 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 26 水 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	11	火	売店(アクト)
14 金 15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	12	水	M170 EEE 200
15 土 16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	13	木	ボッチャ練習会
16 日 17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	14	金	
17 月 18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	15	±	
18 火 19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	16	日	
19 水 懐かしの映画鑑賞 20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	17	月	
20 木 売店(ハートフルフレンズ) 21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	18	火	
21 金 22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	19	水	懐かしの映画鑑賞
22 土 あそびたい 23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	20	木	売店(ハートフルフレンズ)
23 日 勤労感謝の日 24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	21	金	
24 月 振替休日 25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	22	±	あそびたい
25 火 きらりシニア塾 売店(アクト) 26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	23	日	勤労感謝の日
26 水 己書講座 売店(愛惠園授産所) 27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	24	月	振替休日
27 木 28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	25	火	きらりシニア塾 売店(アクト)
28 金 29 土 よっといでん東部マルシェ	26	水	己書講座 売店(愛惠園授産所)
29 土 よっといでん東部マルシェ	27	木	
	28	金	
30 日	29	土	よっといでん東部マルシェ
	30	日	

🌴 きらりシニア塾

『シニア世代の高血圧のリスクと対策』

※申込受付 10/7(火)~

11/25(火)13:30~15:30 2時間体操

『楽しく元気に!!はつらつ体操!!』

※申込受付 II/I0(月)~

よっといでん東部マルシェ

| | | /29(土)||0:00~|5:00 (詳細は別紙

🤽 パフォーマンス・体験型ワークショップ・軽食etc.

ご家族で楽しめる催しです♪ご来館お待ちしております

己書講座

 $11/26(7K)10:00\sim11:30$

★参加費:500円

★場所:当館ロビー

年賀状にも使える

★定員: | 5名 ※申込 | 0/ | 4(火) ~ (定員になり次第終了)

🦈 懐かしの映画鑑賞

||/|9(水)||3:30~

『レベッカ』 アカデミー賞受賞作 / / ヒッチコックのサイコスリラ-





お風呂入れます 料金が変更になりました

入浴料:200円 営業時間10:30~15:00(受付14:30まで



【発行】東部地域福祉センター(所在地 :山綱町字中柴1番地 電話:0564-48-8090)

開館時間:9時 ~ 17時 休館日:日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日~1月3日