



とほなす岡崎

とほなす岡崎

11月

1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	きらりシニア塾(10/7受付分)
5	水	保育園・幼稚園までのお子様の解放日です
6	木	
7	金	子ども中学生以下 無料 大人300円
8	土	
9	日	子ども食堂あーぶくたった
10	月	きらりシニア塾受付
11	火	組子体験 “角麻の葉”
12	水	寺子屋東部・南部受付
13	木	みんなで楽しく脳トレ広場
14	金	寺子屋りぶら受付
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	きらりシニア塾(10/7受付分) 元気ハツラツ出張測定
20	木	
21	金	保育園・幼稚園までのお子様の解放日です
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	Hirohiroの手作り教室
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	



みんなで楽しく脳トレ広場

開催日時：11月13日(木) 10時～11時

場所：みんなの活動広場

申し込み：先着16名

受付開始：10月14日(火)から受付開始

脳トレカードゲーム
トランプ等



組子体験 “角麻の葉”

講師：永井氏

開催日時：11月11日(火)

①10:00～

参加費：800円

申し込み：先着10名

受付開始：10月14日(火)から受付開始



元気ハツラツ出張測定

開催日時：11月19日(水)

1時30分～15時

内容：カラダスキャン

・血圧測定 ・体組成測定

(体重、体脂肪、BMI、基礎代謝

内臓脂肪レベル、皮下脂肪 骨格筋)



Hirohiroの手作り教室

お正月のしめ縄飾り

華やかな手作りのしめ縄で
新年を迎えませんか

開催日時：11月25日(火)

①9:30～ ②10:30～

参加費：1500円

申し込み：先着①② 各9名

受付開始：11月4日(火)から受付開始



【発行】高年者センター岡崎（所在地：美合町字下長根2番地1 電話：0564-55-0116）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日