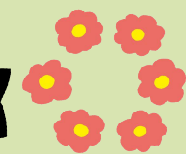




とほなす西部



とほなす西部

11月

1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	文化祭作品展示4日～8日
5	水	西角ミュージック①13:30～
6	木	西角ミュージック②14:00～
7	金	西角ミュージック③13:30～
8	土	西角ミュージック④13:30～ かわり湯 森の香り
9	日	
10	月	①②きらりシニア塾
11	火	
12	水	ふれあいショップ アルクス
13	木	西部文化祭(カラオケ)①13:30～
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	かわり湯 リンゴの湯 お元気アップ教室①
18	火	
19	水	
20	木	西部文化祭(発表)②13:30～
21	金	
22	土	西部文化祭(発表)③13:30～
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	
26	水	かわり湯 ゆずの香り ふれあいショップ さんすまいる
27	木	
28	金	
29	土	親子イベント
30	日	

西角ミュージックのお知らせ

とほなす西部の一部が一時的に街角の音楽スペース化します。地域の音楽家が演奏してくれます



- ①ハーモニカ演奏
- ②朗読
- ③ヘルマンハーブ
- ④ギター弾き語り

西部文化祭のお知らせ

とほなす西部で開催されている、自主講座とクラブの皆様の日ごろの成果を発表・作品展示をしていただく催事です。
～仲間の皆様を応援願います～

①11月13日

カラオケ

②11月20日

ひまわり(大正琴)
華藤会(日本舞踊)
フラ(服部先生)

③11月22日

フラ(高井先生)
3B体操
デイ(花笠音頭)

きらりシニア塾について

①楽しく元気に!!はつらつ体操!!
開催日:11月10日(月)13:30～15:30

②シニア世代の高血圧のリスクと対策
開催日:12月11日(木)10:00～12:00
受付日:11月10日(月)



【発行】西部地域福祉センター（所在地：宇頭町字小藪70番地1 電話：0564-34-3211）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日