



〈レクリエーション活動紹介〉

敬老の日



9/15(月)は敬老の日ということで、9/19(金)～20(土)にお茶会を開きました！また、いつもの感謝の気持ちを込めて、プレゼントも贈らせていただきました！



お抹茶を点てた後は、おはぎと一緒に召し上がっていただきました。



結構なお点前で。

お抹茶とおはぎの相性はピッタリだね。

自分で点てたお抹茶は美味しいね～。

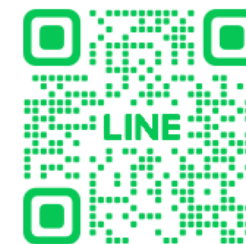


ポーチをプレゼントさせていただきました。これからも、東部デイサービスをよろしくお願いいたします！



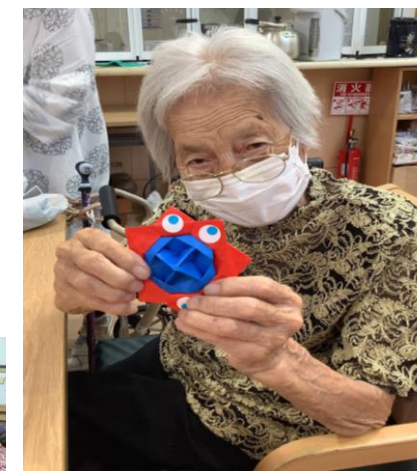
岡崎市東部地域福祉センター デイサービスほほえみ
TEL:(0564)48-8091 FAX:(0564)48-8096

公式LINEに登録すると…
①デイサービスとの連絡が便利になります！
②皆様の素敵なお写真をお送りできます！
是非とも、ご登録をよろしくお願いいたします！！



折り紙ボランティア

折り紙ボランティアさんがきてくださいました！
今回は、大阪万博でおなじみの「ミャクミャク」のコマをつくりました！



上手に作ってくれて
ありがとう！

手作りおやつ『おはぎ』

敬老の日のお茶会でのお茶のお供におはぎをつくりました！
きなこあんこの2種類です！ボリュームたっぷり！



力を合わせて、もち米潰すよ。



しっかり形を作って、
あんこ・きな粉を
まぶしました！



＜機能訓練活動紹介＞

展示会

9/15(月)～27(土)の間、とはなす東部で展示されている絵画や作品を見に行きました。東部学区にお住まいの方々が制作した作品を展示しています。



綺麗な青空とひまわりだな。うっとりしてしまうね。

上手に描いてあるね。

色々な作品に触れて、気分もリフレッシュできました。



畑作業

少しずつ暑さも和らいできた日に、ご利用者さんが主体となって大根の種を蒔きました。収穫が楽しみです！



大根はいくつ収穫できるかな。どんな調理方法で食べようか考えるだけで楽しいね。



はじめは水やりが1番肝心だからね。



～デイサービスの
ご利用について～

振替利用や追加利用等がございましたら、お気軽にお問い合わせください！

歩行訓練

自由活動時間にルーム内を歩行する利用者様の姿がみられました。水前寺清子さんの『三百六十五歩のマーチ』の曲に合わせて、下肢筋力維持に向けて、みんなで歩いています。



歩いたり、座ったり、それぞれのペースで取り組んでいます。

人生はワン・ツー・パンチ汗かきベそかき歩こうよ！

身体がぽかぽかしてきたよ。



私は歌を歌いながら、手足を動かすよ。



＜10月の予定＞

8日(水)～11日(土) 手作りおやつ『五平餅』



20日(月) お楽しみランチ『ちらし寿司』



24日(金) 折り紙の会

25日(土) サックスボランティア

サックスでかっこいい演奏を披露していただきます。リクエスト曲、募集中です！

30日(木) 折り紙ボランティア
(伊藤様)



今回はどんな作品を作るか楽しみです！