



とほなす北部

12月

とほなす北部

1	月	
2	火	きらりシニア塾 めり絵・数独
3	水	親子ヨガ
4	木	クリスマスプレゼント先着50名様
5	金	映画鑑賞会
6	土	
7	日	クリスマス トムテ(妖精)作り
8	月	
9	火	クリスマス会
10	水	
11	木	
12	金	映画鑑賞会 脳トレ
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	きらりシニア塾
17	水	めり絵・数独
18	木	
19	金	スマホ講座
20	土	とほなす北部 冬まつり「きた冬」
21	日	
22	月	脳トレ
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	良いお年を お迎え下さい
31	水	



きらりシニア塾



日時:12月2日(火) 13時半～15時半

内容:楽しく元気に! ハツラツ体操

日時:12月16日(火) 13時半～15時半

内容:イスに座って全身スッキリ体操

場所:集会室

申込日:11月10日(月)



映画鑑賞会



日時:12月5日(金) 13時～

内容:綾小路きみまろ

～爆笑エキサイトビデオ第4集～

日時:12月12日(金) 13時～

内容:アラバマ物語

場所:集会室

* 観覧自由



とほなす北部 冬まつり 「きた冬」

日時:12月20日(土) 10:00～14:30

内容:かき氷、チョコマシュマロ、体験
バルーンアート、アンサンブルクリスマス
コンサート、eスポーツ、キッズダンス、
キッチンカー など

お休みのお知らせ

12月28日(日)～
1月4日(日)まで休み

1月5日(月)より
通常営業

友だち
募集中

@322twvjb

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】北部地域福祉センター (所在地: 岩津町字西坂54番地1 電話: 0564-45-8790)

開館時間: 9時～17時 休館日: 日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日