



# とほなす北部

12月  
とほなす北部

1	月	
2	火	きらりシニア塾 ぬり絵・数独
3	水	親子ヨガ
4	木	クリスマスプレゼント先着50名様
5	金	映画鑑賞会
6	土	
7	日	クリスマス トムテ(妖精)作り
8	月	
9	火	クリスマス会
10	水	
11	木	
12	金	映画鑑賞会 脳トレ
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	きらりシニア塾
17	水	ぬり絵・数独
18	木	
19	金	スマホ講座
20	土	とほなす北部 冬まつり「きた冬」
21	日	
22	月	脳トレ
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	良いお年を お迎え下さい
31	水	



## きらりシニア塾



日時: 12月2日(火) 13時半~15時半

内容: 楽しく元気に! ハツラツ体操

日時: 12月16日(火) 13時半~15時半

内容: イスに座って全身スッキリ体操

場所: 集会室

申込日: 11月10日(月)



## 映画鑑賞会

日時: 12月5日(金) 13時~

内容: 綾小路きみまろ

~爆笑エキサイトビデオ第4集~

日時: 12月12日(金) 13時~

内容: アラバマ物語

場所: 集会室

\*観覧自由



## とほなす北部 冬まつり 「きた冬」

日時: 12月20日(土) 10:00~14:30

内容: かき氷、チョコマシュマロ、体験

バルーンアート、アンサンブルクリスマスコンサート、eスポーツ、キッズダンス、キッチンカー など



## お休みのお知らせ

12月28日(日)~  
1月4日(日)まで休み

1月5日(月)より  
通常営業

LINE公式アカウント

## 友だち 募集中

@322twjb

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】北部地域福祉センター（所在地：岩津町字西坂54番地1 電話：0564-45-8790）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日