



とほなす北部

11月

とほなす北部

1	土	
2	日	
3	月	文化の日
4	火	巨峰の湯
5	水	
6	木	ぬり絵・数独
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	脳トレ
13	木	
14	金	きらりシニア塾
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	映画鑑賞会 ぬり絵・数独
19	水	
20	木	
21	金	スマホ講座 白濁温泉の湯
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日
25	火	出張測定
26	水	
27	木	
28	金	脳トレ
29	土	映画鑑賞会
30	日	



きらりシニア塾



日時: 11月14日(金) 13時半～

内容: シニア世代の高血圧の
リスクと対策

場所: 集会室

申込日: 10月7日(火) 9時～



映画鑑賞会



日時: 11月18日(火) 10時～

内容: ロミオとジュリエット

日時: 11月29日(土)

内容: 父あいき 10時～

フィガロの結婚 13時～

* 観覧自由



出張測定

日時: 11月25日(火) 13時半～

内容: カラダスキャン(体組成測定)

体重・体脂肪・BMI

事前予約なし

当日受付のみ



女♂湯 男♂湯

入浴料金200円

友だち
募集中

@322twvjb

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】北部地域福祉センター（所在地：岩津町字西坂54番地1 電話：0564-45-8790）

開館時間：9時～17時 休館日：日曜日、祝日（敬老の日は開館）、12月29日～1月3日