



とほなす東部



12月

とほなす東部

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	休館日
8	月	かわり湯(オレンジ)
9	火	懐かしの映画鑑賞 売店(アクト)
10	水	
11	木	売店(ふきのとう)
12	金	
13	土	ボッチャ大会
14	日	休館日
15	月	きらりシニア塾
16	火	
17	水	
18	木	かわり湯(アヤメ) 売店(ハートフル フレンズ)
19	金	
20	土	
21	日	休館日
22	月	
23	火	きらりシニア塾 売店(アクト)
24	水	売店(愛恵園授産所)
25	木	
26	金	
27	土	あそびたい かわり湯(西洋薬草)
28	日	休館日
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日



きらりシニア塾

1時間講話

12/15(月) 10:00~12:00 1時間体操

『音とリズムで脳活リトミック』

※申込受付11/10(月)~

12/23(火) 13:30~15:30 2時間体操

『イスに座って全身スッキリ体操』

※申込受付12/8(月)~



ボッチャ大会

12/13(土) 13:00~15:00

東部エリアの本宿・
山中・藤川・竜谷学区の
地域の方との交流会



※申込受付中 定員になり次第終了 ●●●



お正月飾りを作ろう

12/27(土) 13:00~15:00

折り紙で色々なお正月飾を作りませんか?
どなたでも参加できます。



懐かしの映画鑑賞

DVD鑑賞

12/9(火) 13:30~

『シェーン』



西部劇の代表作。静かな男の怒りが最後に爆発する



お風呂入れます
入浴料:200円

営業時間10:30~15:00(受付14:30まで)

友だち
募集中

@513mcdob

3人1組の募集をしています!



【発行】東部地域福祉センター (所在地: 山綱町字中柴1番地 電話: 0564-48-8090)

開館時間: 9時~17時 休館日: 日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日~1月3日