



デイサービス ほのぼのだより

社会福祉法人 岡崎市福祉事業団
高齢者センター岡崎
デイサービスほのぼの
所在地：美合町字下長根2番地1
電話番号：0564-55-0117
2025年度 10月発行

10月に入り、朝晩の空気が冷えて肌寒く感じることも多くなりました。空を見上げると晴れ渡った秋空が広がる天気となる日も増えました。ご利用者様は秋へと変わる季節の移り変わりを楽しみながら、毎日元気よく様々な活動に取り組んでくださっています。また、1日の内の気温の変化が大きくなる季節になりますので、風邪を引かないよう、十分な睡眠をとると共にこまめな手洗いうがいに努めましょう。

一畑山薬師寺にお出かけしました！



8.94メートルもある大きな
薬師如来様なんだね～！

とても沢山の人がお参りに
来ているんですね～♪

これからも皆が毎日、健康
に過ごせると良いですね！

幸田町の中央公園にお出かけしました！



涼しくなってそよ風が
気持ち良いね♪

散歩をして身体も心も
気持ちよくなりました！

仲良しのヤギさん
こんにちは～♪

みんな楽しそう！私もほの
ぼのに通いたいメエ～♡



背筋をピンと伸ばしながら、一生懸命体操に取り組んでいます！

普段動かさない所を動かすと疲れるけど、頑張りますよ♪

腕の関節もしっかり曲げて柔軟性をあげてくよ！

生活機能訓練の様子



テーブルテニスに、皆で楽しみながら取り組んでいます♪



スポーツは昔から得意なんですよ
♪それ!!ボールがいきますよ!



会話が楽しくて笑顔があふれます♪



恐竜のパズルをきれいに並べて出来るだけ高く積んでいますよ!



紙をシュレッダーにかけ作業に集中して取り組んでいますよ!



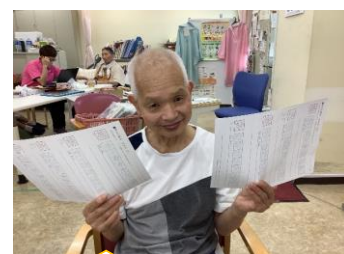
オセロゲームに仲良く会話しながら取り組んでいます
♪次はどこに置こうかなあ。



毎日、脳トレクイズに参加して
沢山の事を学んでいますよ!



自分の答えが見事正解しました!
真剣に考えたのでうれしかったです♪



漢字の書き取りの練習を
頑張りました!



LINEでの対応が可能になりました。
スマホ・タブレットでの登録をお願いいたします。
お休み等、お電話以外にLINEでの対応も可能になりました。

