



とほなす南部

12月

とほなす南部

1	月	
2	火	お元気アップ教室①
3	水	
4	木	
5	金	スマホ講座
6	土	
7	日	
8	月	パステルアート
9	火	お元気アップ教室②
10	水	シゲさんの一緒に歌おう会 イベント湯(松)
11	木	
12	金	元気ハツラツ出張測定 ママさんコンテンツ
13	土	新聞ちぎり絵
14	日	
15	月	
16	火	きらりシニア塾 お元気アップ教室③
17	水	ふれあいショップBAOBAO
18	木	
19	金	
20	土	イベント湯(柚子)
21	日	
22	月	
23	火	お元気アップ教室④
24	水	ふれあいショップきずな よってみりん南部 二胡演奏会
25	木	ふれあいショップ ハートフルフレンズ
26	金	
27	土	イベント湯(ベルバラ)
28(日)～1/4(日) 年末年始休み		



きらりシニア塾

日時:1月6日(火)10時～12時

場所:集会室

内容:イスに座って全身スッキリ体操

定員:65歳以上先着16名

申込:12月8日(月) 9時～



元気ハツラツ出張測定

日時:12月12日(金)13時30分～15時

場所:ロビー

内容:カラダスキャン

対象者:60歳未満の方も参加可能

申込:不要



よってみりん南部 二胡Xmasコンサート

日時:12月24日(水)13時30分～14時30分

場所:ロビー

内容:胡之音会さんによる二胡
(中国民族楽器)の演奏会



お風呂入れます!!

料金:200円

営業時間10:30～15:00
(受付14:30まで)



友だち
募集中

@279fpjed

うれしい情報をLINEでお届け!



【発行】南部地域福祉センター(所在地:下青野町字天神78番地 電話:0564-43-6600)

開館時間:9時～17時 休館日:日曜日、祝日(敬老の日は開館)、12月29日～1月3日