

動ける喜び、笑える幸せ

お元気アップ教室

<開催日時>

2月 25日 (水) 3月 4日 (水)

3月 11日 (水) 3月 25日 (水)

10:00～11:30

※3月4日のみ、13:30～15:00



会 場：とはなす東部

内 容：体操、レクリエーション

持 物：水分、筆記用具、

室 内 履 き、保 険 代

費 用：保 険 代 100円

※初回に徴収、返金不可

定 員：20名（先着順）

申込み：1月13日（火）朝9時～

★直接会場へ電話、
もしくは窓口にて受付

とはなす東部

岡崎市山綱町字中柴 1

☎ 48-8090